

## **SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PUÉRPERA EM ALEITAMENTO MATERNO**

Fernanda Torres Ribeiro<sup>1</sup>  
Kássia Janyne Alves de Sousa<sup>1</sup>  
Melina Maira do Nascimento Carneiro<sup>1</sup>  
Nayanne Correia de Almeida<sup>1</sup>  
Profa. Me. Lara Leite de Oliveira<sup>2</sup>

### **RESUMO**

O aleitamento materno é considerado o método mais humanizado de vínculo entre o binômio mãe-filho, é o momento em que se fortalecem as relações de amor, carinho e confiança. Deve ser exclusivo até os seis meses de vida da criança, pois possui várias propriedades imunológicas que são existentes somente nele e contribuem para boa nutrição e a diminuição da morbimortalidade. É papel da enfermagem orientar aos pais e familiares sobre as vantagens e o manejo do aleitamento materno, incentivando quanto à amamentação exclusiva. Contudo, mostra-se relevante realizar uma assistência de enfermagem sistematizada à puérpera em aleitamento materno, pois o processo de enfermagem contribui para qualidade de vida e promoção da saúde dessa população. Implementar a sistematização da assistência de Enfermagem a uma puérpera em aleitamento materno. Estudo de caso, realizado em cinco encontros com uma puérpera em período de aleitamento materno, de agosto a novembro de 2015. Utilizou-se para coleta de dados um instrumento de Sistematização da Assistência de Enfermagem. O estudo obedeceu aos aspectos éticos da Resolução n. 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. A partir da anamnese e avaliação clínica foram identificados dois diagnósticos de enfermagem: Integridade tissular prejudicada relacionado a fatores mecânicos, evidenciado por tecido lesado, e Dor aguda relacionado a agentes lesivos, evidenciado por comportamento expressivo (gemido), sendo implementadas as intervenções de enfermagem. Nas cinco avaliações observou-se uma gradual melhora nos diagnósticos encontrados, identificando os principais achados relacionados a cada diagnóstico, traçado intervenções e resultados esperados. Conclui-se que após a realização da assistência de enfermagem a uma puérpera em aleitamento materno houve uma melhora na qualidade de vida e promoção da saúde da mesma, contribuindo para diminuição das fissuras mamilares e da dor ao amamentar.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem. Aleitamento materno. Planejamento da Assistência ao paciente.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS

<sup>2</sup> Docente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS