

FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maria Valéria Alves da Silva¹, Gerema Keyle Teles de Souza², Liene Ribeiro de Lima³

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: valeraviatorsilva1609@gmail.com

²Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gerema.teles@yahoo.com.br

³Enfermeira. Mestre em Saúde Pública. Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Saúde da Mulher. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Orientadora do Programa de Iniciação Científica (PIC). Preceptora do Programa de Educação Tutorial (PET) Graduasus.

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: o câncer de próstata é o segundo tipo mais incidente entre homens no mundo e 2º lugar no Brasil. É vital que haja orientação que informe sobre a importância de uma atitude preventiva que favoreça a adesão aos exames e detecção precoce, para que assim almeje um processo de cura. **Objetivo:** realizar uma revisão de literatura sobre os fatores de risco para o câncer de próstata. **Método:** revisão de literatura realizada na base de dados científica da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), pelo cruzamento dos Descritores de Ciências em Saúde (DECS): Câncer de Próstata; Neoplasia Masculina; Fatores de Risco; Saúde do Homem. A busca incluiu trabalhos publicados no período de 2014 a 2016. Sendo excluídos os artigos que se encontravam duplicidade. Foram encontrados 101 artigos, sendo somente selecionados 52 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** os fatores de risco para o câncer de próstata envolvem raça negra, idade maior que 65 anos, antecedente familiar de câncer de próstata, obesidade, sedentarismo, tabagismo e histórico de alguma Infecção Sexualmente Transmissível (IST). Observa-se que é essencial a prevenção através de rastreamento, prática de atividades físicas e melhora na alimentação. Ressalta-se a importância de desmitificar o preconceito masculino quanto à realização do exame por considera-lo com um abuso da masculinidade. **Conclusão:** conclui-se, portanto, a necessidade de intervenções para que referida doença seja diagnosticada o mais precocemente possível, com o intuito de proporcionar ao homem um tratamento adequado, bem como, uma melhora na qualidade de vida do mesmo.

Descritores: Neoplasias de Próstata. Fatores de Risco. Saúde do Homem.