

CARACTERIZAÇÃO CLÍNICA DOS IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA DE QUIXERAMOBIM-CE

Thairo Fellipe Freitas Oliveira¹, Samia Jardelle Costa de Freitas Maniva²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa em Saúde do Adulto e Assistência de Enfermagem (GESSAE).

E-mail: thairofellipe@gmail.com

²Enfermeira. Docente em Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Doutora em Enfermagem (UFC). Coordenadora do Grupo de Estudo e Pesquisa em Saúde do Adulto e

Assistência de Enfermagem (GESSAE).

E-mail: samia.jardelle@gmail.com

RESUMO

Introdução: o processo de institucionalização suprime a pessoa idosa do seu cotidiano, causando a perda da autonomia e afastamento do meio familiar. Nesse sentido, é importante que o enfermeiro direcione o cuidado de acordo com as especificidades de cada idoso, incluindo a realização da curva pressórica, orientação alimentar e estímulo à atividade física. **Objetivo:** descrever o perfil clínico dos idosos de uma instituição de longa permanência de Quixeramobim-CE. **Método:** trata-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa. A coleta de dados ocorreu durante o mês de fevereiro e março de 2018, com 35 idosos em uma instituição de longa permanência em Quixeramobim-CE, foi utilizado um formulário elaborado estruturado. Os dados foram organizados em banco de dados e analisados pelo EpiInfo versão 7.0. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética e pesquisa sob o nº 2.505.547. **Resultados:** A amostra constituiu-se de 35 idosos residentes na instituição. Destes, 68,6% possuíam Hipertensão Arterial Sistêmica, 42,9% Diabetes Mellitus e 8,6% Insuficiência Renal Crônica. 65,7% eram tabagistas, com duração média de 21,4 anos de tabagismo. Identificou-se que 45,7% idosos realizaram cirurgias prévias. Destas, 34,3% destinaram-se a problemas clínicos e 11,4% para problemas traumatológicos. **Conclusão:** dentre os idosos da instituição, a maioria eram hipertensos, que possuíam pelo menos uma doença crônica não transmissível e faziam uso de cigarros com duração média elevada. Tais achados indicam a necessidade de um plano de cuidados de enfermagem que contemple ações educativas, no sentido de promover a saúde e prevenir agravos entre os idosos da instituição pesquisada.

Descritores: Idoso. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Enfermagem.