

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM UM BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR DO CEARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Carla Emanuela de Melo Brasilino¹, Michele Azevedo Cavalcante², Paulo Breno Lopes de Oliveira³, Lara Leite de Oliveira⁴, Liene Ribeiro de Lima⁵

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Bolsista do Programa de Iniciação Científica (PIC), Programa de Monitoria Acadêmica (PROMAC) e integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI). Quixadá-CE, Brasil.

E-mail: Emanuela_melo@hotmail.com

²Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Quixadá-CE, Brasil.

E-mail: michelly_cal10@outlook.com

³Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Quixadá-CE, Brasil.

E-mail: brenolopes789@gmail.com

⁴Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem (UFC). Coordenadora do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI). Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATOLICA).

E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.br

⁵Enfermeira. Mestre em Saúde Pública (UFC). Docente em Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá. Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora.

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: a atuação de profissionais da segurança pública remete a atividades que expõe o profissional a desgaste físico e mental. Assim, o Policial Militar torna-se vulnerável a riscos a sua saúde e a sobrecarga de estresse favorece o surgimento de doenças. **Objetivo:** relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante uma ação educativa com Policiais Militares. **Método:** trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, vivenciado em um Batalhão da Polícia Militar do Estado do Ceará, em Quixadá-Ce, onde acadêmicos de enfermagem realizaram aferição de pressão arterial, controle de glicemia capilar e atualização de calendário vacinal dos profissionais da segurança pública. **Resultados:** percebeu-se, durante a ação, que os profissionais se interessavam em avaliar sua condição de saúde. Alguns estavam com parâmetros arteriais elevados, sendo orientados a procurarem uma unidade de saúde para melhor avaliação. Observou-se que a maioria estava com o cartão vacinal desatualizado, fato atribuído a falta de tempo para procurar o serviço de saúde, potencializando a importância da ação dentro do próprio batalhão. A maioria apresentou glicemia capilar em níveis normais. Foram realizadas orientações acerca da alimentação saudável, realização de exames e consultas de rotina para um monitoramento da condição de saúde. A ação contou com total apoio e incentivo por parte da chefia do batalhão, sendo perceptível a intenção de promover a saúde daqueles profissionais. **Conclusão:** é de extrema importância um olhar mais aprofundado com os profissionais da segurança pública, visto que os mesmos são expostos a uma carga de estresse, deixando-os mais vulneráveis ao adoecimento.

Descritores: Promoção da Saúde. Polícia. Serviços de Saúde.