

TABAGISMO CRÔNICO NA TERCEIRA IDADE: DANOS CUMULATIVOS

Geiciara Costa Ribeiro¹
Hilderlânia de Freitas Lima¹
Karene Oliveira da Silvia¹
Rafaela Martins Rodrigues¹
Shérica Martins de Lima¹
Prof. Me. Edilson Martins Rodrigues Neto²

RESUMO

O tabagismo é então definido como o ato de se consumir cigarros ou outros produtos que contenham tabaco, cuja droga ou princípio ativo é a nicotina. Sendo o mais importante fator de risco para as sete das quatorze principais causas de morte entre os idosos, representando um importante acelerador do processo de envelhecimento, comprometendo não apenas a expectativa, mas a qualidade de vida, fumantes idosos apresentam maior dependência da nicotina pois iniciam o hábito de fumar na juventude e rapidamente se tornam dependentes, acarretando problemas de saúde, dificultando o abandono do hábito. O estudo tem como objetivo geral: analisar as complicações decorrentes do tabagismo em idosos atendidos no "programa antitabagismo" no município de Quixadá-Ce. Objetivos específicos: caracterizar o perfil clínico e epidemiológico dos idosos; descrever as complicações decorrentes do tabagismo nos idosos e identificar os fatores associados às complicações do tabagismo nos idosos. Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal com abordagem quantitativa, que será realizada no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), às segundas no período da manhã. Observou-se que a maioria dos estudos sobre o tabagismo pesquisam principalmente jovens e adultos, havendo pouco estudo relacionado aos idosos. Conclui-se que idosos tabagistas sofreram exposições prolongadas aos cigarros sem filtro e alto teor de nicotina, apresentando riscos maiores de desenvolverem doenças relacionadas ao cigarro do que indivíduos mais jovens, pois os mesmos já possuem doenças próprias da idade e o tabaco ocasionando um aumento da comorbidade e da morbidade. Mostrando a importância do profissional de saúde que possui uma posição privilegiada ao impulsionar estratégias de prevenção e abandono no uso do tabaco entre a população, pois o mesmo lida de frente com o problema, no intuito de proporcionar um tratamento eficaz.

Palavras-chaves: Tabaco. Idoso. Agravos de saúde.

¹ Discente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS

² Docente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS