

## FATORES DE RISCO PARA TROMBOSE VENOSA EM USUÁRIAS DE CONTRACEPTIVOS ORAIS: REVISÃO DE LITERATURA

Natanieli Alves Brito de Almeida<sup>1</sup>, Ana Karollaine da Silva<sup>2</sup>, José Gudenberg Nogueira de Souza<sup>3</sup>, Kamila Elen Alves Nogueira<sup>4</sup>, Liene Ribeiro de Lima<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá, (UNICATÓLICA). Integrante do grupo de estudo e pesquisa sobre Sistematização da assistência de enfermagem (GEPSAE). E-mail: natanielibrito22@gmail.com.br

<sup>2</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do grupo de estudo e pesquisa sobre Sistematização da assistência de enfermagem (GEPSAE), Monitora de Parasitologia. E-mail: karollaine\_ana@yahoo.com.br.

<sup>3</sup>Enfermeiro Assistencialista do Hospital Maternidade Paulo Sarasate, Redenção-CE. E-mail: gudenberg.nogueira@gmail.com

<sup>4</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do grupo de estudo e pesquisa sobre Sistematização da assistência de enfermagem (GEPSAE). E-mail: kamilaelenno@hotmail.com

<sup>5</sup> Enfermeira. Docente em Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal do Ceará. Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Enfermagem Saúde da Mulher (GPESM). Preceptora do Programa de Educação Tutorial (PET – Graduasus). E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

**Introdução:** o uso de anticoncepcionais orais ainda é um dos métodos de primeira escolha para a prevenção da gravidez não planejada. Atualmente, é visto que o uso desses fármacos tem associação com problemas cardiovasculares, sobretudo com a trombose venosa profunda. Tal fato ocorre devido à influência dos hormônios, como estrógeno e progesterona, na coagulação sanguínea. **Objetivo:** descrever os fatores de risco para Trombose Venosa Profunda nas mulheres em uso de anticoncepcionais orais, apontados na literatura. **Método:** trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de caráter exploratório e vertente qualitativa realizada através de bancos de dados (BVS e SciELO), através do cruzamento dos Descritores de Ciência em Saúde (DECS): Trombose Venosa; Fatores de Risco e Métodos Contraceptivos. Os critérios de inclusão adotados para esse estudo foram: artigos publicados no período de 2015 a 2017, ser completo e de domínio público. No entanto, foram excluídos os artigos com duplicidade. Foram encontrados 16 artigos, mas permaneceram 9 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** o uso prolongado dos anticoncepcionais com altas dosagens hormonais promove uma hipercoagulabilidade e favorece a ocorrência da Trombose Venosa Profunda. Tal fato ocorre principalmente nas mulheres maiores de 35 anos, sedentárias, obesas, tabagistas, com história familiar e pessoal de Trombose Venosa ou tromboembolismo. **Conclusão:** nota-se a necessidade de uma investigação do perfil de risco das mulheres durante o atendimento do planejamento reprodutivo. Para que assim possa promover sua qualidade de vida e a redução de riscos à sua saúde.

**Descritores:** Trombose Venosa. Fatores de Risco. Métodos contraceptivos.