

O ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO INFARTO DO MIOCÁRDIO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Andreza Jeronimo Gomes¹, Anderson Bezerra de Souza², Maria Denislane Temóteo Ferreira³, Francisco Jamilton Bezerra Lima³, Rose-Eloíse Holanda⁴

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
Integrante do Grupo de Pesquisa em Infecção e Microbiota (GPIM).

E-mail: jeronimo.andreza@bol.com.br

²Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: bezerras101@gmail.com

³Discentes do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Saúde do Adulto e Assistência de Enfermagem (GESAAE)

E-mail: denislane_ferreira@hotmail.com e Grupo de Pesquisa em Infecção e Microbiota (GPIM)

E-mail: jamilton1132@gmail.com

⁴Enfermeira. Docente em Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: roseholanda@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: o IAM (Infarto Agudo do Miocárdio) é uma afecção isquêmica do miocárdio onde ocorre a morte das células cardíacas, provocada pela obstrução do fluxo coronariano causada por ateromas, trombos ou embolia. Esta condição acarreta um desequilíbrio entre a oferta e a demanda de nutrientes ao tecido cardíaco. Clinicamente, o sintoma mais comum é a angina, que se irradia para o membro superior esquerdo, normalmente. Diversos fatores são responsáveis pelo infarto agudo do miocárdio, como: hipertensão arterial sistêmica, sedentarismo e tabagismo, todos modificáveis. Este cenário torna o Enfermeiro um profissional imprescindível na prevenção do IAM, através da educação em saúde, no âmbito da atenção primária.

Objetivo: relatar sobre o papel do enfermeiro na prevenção do IAM. **Método:** para a realização desse resumo foram pesquisados sete artigos na base Scielo e LILACS, a partir do ano de 2014, utilizando os descritores: infarto do miocárdio; prevenção primária; assistência de enfermagem. Seguindo o critério de exclusão e inclusão apenas 5 foram selecionados. **Resultados:** de acordo com os artigos, o enfermeiro na atenção primária é quem executa e planeja ações de promoção e prevenção da Saúde, devendo realizar campanhas contra doenças cardiovasculares, orientando e estimulando a população a buscar um estilo de vida saudável.

Conclusão: o enfermeiro deve ter um olhar crítico ao paciente, promovendo educação em saúde com enfoque nas doenças cardiovasculares, pois estimativas apontam que em 2020 os dados de morbimortalidade aumentarão, permanecendo o IAM como a doença de maior mortalidade, trazendo consigo prejuízos e gastos públicos alarmantes.

Descritores: Infarto do miocárdio. Prevenção primária. Assistência de enfermagem.