

## **A AUTOMEDICAÇÃO E O USO ABUSIVO DE FÁRMACOS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**Maria Erilene dos Santos Melo<sup>1</sup>; Juliana Rocha Vieira<sup>1</sup>; Maria Cristiane Freitas Queiroz<sup>1</sup>;  
Leilton Weynes Gomes Silva<sup>1</sup>; Mariana Gomes Vidal Sampaio<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: erilenemelo12@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: marianavidalsampaio@gmail.com

### **RESUMO**

A automedicação consiste no uso de medicamentos sem prescrição médica, que pode causar graves danos à integridade física e psíquica do profissional e/ou paciente. O uso de medicamento é consequência da exaustiva carga horária de trabalho dos profissionais da saúde, que dispõem acesso e manuseio de medicamentos tornando-se favorável a automedicação. A realidade dos profissionais da saúde é bem complexa quando comparada à outros profissionais, porque por um lado os pacientes sempre buscam atendimento rápido e personalizado, e por outro o ambiente hospitalar é tenso por natureza. Os enfermeiros também estão expostos ao sofrimento e aos riscos de adoecimento, seja de forma física, psíquica ou biológica, porque as responsabilidades nas tomadas de decisão, o trabalho por turno, a falta de apoio gerencial influência nas vivências de angústia e ansiedade passando a serem profissionais detentores de tais patologias. A principal razão da automedicação é a comodidade de profissionais que não necessitam de consulta para obter tais medicamentos, justifica-se ainda pela falta de tempo, sobrecarga de trabalho e facilidade em acesso aos medicamentos. Os principais medicamentos utilizados na prática da automedicação são para aliviar sintomas como dor de cabeça, dores musculares e dores reumáticas. Para evitar que essa prática aumente entre os profissionais da saúde, é necessário que seja respeitado o tempo de descanso estipulado por lei em cada jornada de trabalho, e caso necessário esses profissionais devem procurar ajuda especializada. Os profissionais da saúde estão sujeitos a manifestar sinais e sintomas de doenças físicas e psíquicas em decorrência de sua desgastante rotina, isso favorece o uso de medicação sem indicação, mas o profissional deve estar ciente dos riscos à que está exposto, e quando precisar de auxílio sempre procurar ajuda especializada, dessa forma estará contribuindo para a promoção de sua saúde e evitando o desencadeamento de problemas mais graves em decorrência do uso incorreto de medicamentos. Ainda é necessário que em ambientes hospitalares seja realizada fiscalização rotineira afim de evitar que profissionais da saúde se automediquem, e evitar que medicamentos sejam vendidos sem a adequada indicação médica, sabendo que podem trazer danos à saúde de quem faz esse uso.

**Palavras-chave:** Automedicação; Profissionais; Medicamentos.