ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: IMPLEMENTAÇÃO DE UMA ATIVIDADE EDUCATIVA EM UM SERVIÇO ESPECIALIZADO DO SERTÃO CENTRAL

Ana Karine Pereira de Castro¹; Elizete Andrade de Lima¹; Iara Saldanha Marques¹; Victória Régia de Brito Souza Torres Bezerra¹; Elane Maria de Castro Coutinho²; Regina Kelly Guimarães Gomes²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mails: karinecastro560@gmail.com; elizeteandrade.cc@gmail.com;

iarasaldanha.marques26@gmail.com; vanescabr2@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: reginakelly@unicatolicaquixada.edu.br; elanecoutinho@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O acidente vascular encefálico (AVE) também conhecido como derrame cerebral, é uma doença vascular que acomete o sistema nervoso central, ocorrendo a interrupção brusca do fluxo sanguíneo para alguma região do cérebro. Dependendo do local afetado, pode ocasionar sintomas como paralisia do lado acometido, dificuldade para falar, desmaio, tontura e dor de cabeça. São classificados em dois tipos sendo ele, isquêmico e hemorrágico. O isquêmico é ocasionado por uma obstrução de vasos, impedindo a passagem do oxigênio para as células cerebrais e o hemorrágico pelo extravasamento de sangue dos vasos sanguíneos, provenientes de um trombo ou êmbolo. Ambos devem ser tratados com urgência devido ocasionar e deixar sequelas, como dificuldade na movimentação e na comunicação. Para prevenir o surgimento da AVE, é necessário ter hábitos de vida saudáveis, alimentação equilibrada, prática de atividades físicas e o tratamento de doenças que podem desencadear essa situação, como hipertensão e doenças cardiovasculares. A reabilitação do paciente com sequelas de AVE envolve primariamente a fisioterapia convencional, entretanto, outras técnicas foram propostas recentemente para melhorar a capacidade de suportar esforços, como fortalecimento e estabilização do tronco, desempenho da marcha e o aumento da resistência aos exercícios. É de extrema importância que haja educação em saúde para ajudar a população sobre os riscos presentes e que o paciente faça o tratamento com uma equipe multidisciplinar em saúde.

Palavras-chave: Acidente Vascular Encefálico; Educação em Saúde; Serviço Especializado.