

CUIDADOS DE ENFERMAGEM RELACIONADOS À ESPIRITUALIDADE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Carla Maria Queiroz de Sá¹; Francisca Misselângela Costa Ramos¹; Rosimeire Silva Oliveira¹;
Thaynara Lopes Macêdo André¹; Sâmia Jardelle Costa de Freitas Maniva²**

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: carlaq.cq@gmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: samia.jardelle@gmail.com

RESUMO

O envelhecimento caracteriza-se como um processo natural, progressivo e inevitável da vida e inerente ao desenvolvimento humano. Com o avançar da idade, a espiritualidade passa a representar uma importante ferramenta de suporte emocional, que reflete de forma significativa na saúde física e mental dessas pessoas. Diante dessas considerações, surgiu o interesse em conhecer o papel do enfermeiro em relação à espiritualidade no processo de envelhecimento. Assim, o objetivo desta pesquisa é identificar na literatura científica os cuidados de enfermagem relacionados à espiritualidade no processo de envelhecimento. Trata-se de uma revisão integrativa acerca da espiritualidade no processo de envelhecimento. O estudo divide-se em seis etapas. A amostra foi composta por quatro estudos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Os dados foram coletados a partir da avaliação criteriosa das informações dos artigos. Em seguida, procedeu-se análise dos dados e discussão na literatura pertinente. Identificou-se nesta revisão integrativa que a espiritualidade é mais presente em idosos a partir de 60 anos, e que a junção da espiritualidade com o processo de cuidar é um recurso terapêutico que permite elucidar um melhor desempenho no cotidiano dessas pessoas. A manutenção da espiritualidade para os idosos funciona como recurso de enfrentamento para eventos estressantes, de perda ou de mudança. Assim, é imprescindível que os profissionais de enfermagem estejam preparados para atuar de maneira holística no cuidado da pessoa idosa, não visando apenas os cuidados físicos, mas também os espirituais e emocionais, de modo a assegurar um cuidado humanístico.

Palavras-chave: Envelhecimento; Espiritualidade; Enfermagem.