

EFEITOS CARDIOVASCULARES PELO USO DO CLORIDRATO DE NAFAZOLINA

**Maria Aparecida Leite Vieira¹; Clara Sintya de Melo Silva¹; Francisco Tiago da Silva Cruz¹;
Wenden Maciel de Castro¹; Ana Carolina Matias Dinelly Pinto²**

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: aparecidavieira2000@gmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: caroldinelly@hotmail.com

RESUMO

A congestão nasal afeta diversas pessoas, causando certos incômodos. Assim, há uma busca constante por recursos terapêuticos. Sendo que as doenças que mais atingi os indivíduos no mundo, quando se trata de adoecimento e morte, são as doenças respiratórias. O presente trabalho busca, abordar os efeitos causados por descongestionantes de uso tópico nasal, enfatizando os efeitos cardiovasculares, os riscos encontrados pelo uso exorbitante desse composto, através de respostas anatômicas e fisiológicas. Ressaltando a presença do profissional de enfermagem, que apresenta imagem primordial no que diz respeito a todos os âmbitos de saúde. O Cloridrato de Nafazolina é uma droga comumente empregada como antisséptico e descongestionante nasal, por seu efeito vasoconstritor. Apresenta uma rápida ação, por volta de 5 minutos, e duração do efeito por até 6 horas. Sua composição é de cloreto de benzalcônio, cloreto de sódio e água deionizada, onde 8,85 mg de cloreto de sódio são solvidos em água deionizado resultando assim em uma solução isotônica de cloreto de sódio. Inúmeros estudos têm mostrado que a perspectiva de vida dos brasileiros aumentou, conseqüentemente problemas como doenças cardiovasculares também tem aumentado consideravelmente, isto se dá pelas situações agravantes à pacientes acometidos por insuficiência cardíaca, estas situações são exatamente definidas como doenças queacometem a funcionalidade cardíaca de forma temporária ou permanente. Na maioria das situações, com o processo da automedicação inconsciente, o paciente põem-se em risco podendo acarretar diversos problemas, como por exemplo os cardíacos. Dessa forma o profissional de enfermagem deve conscientizar a população dos efeitos colaterais decorrentes do uso abusivo de fármacos, como o cloridrato de Nafazolina. Quanto a reabilitação dos pacientes que apresentam um quadro de hipertensão, os profissionais de enfermagem tem sido de grande auxilio contribuindo dessa forma para o cuidado do mesmo. Com tudo a educação à cerca da automedicação consciente é necessária, haja vista, que as pessoas terão noções de riscos à saúde bem como serão capazes de prevenir quadros alarmante, futuramente.

Palavras-chave: Automedicação; Congestão Nasal; Efeitos Cardiovasculares; Medicamento.