

OFICINA DE JOGOS SENSORIAIS COM IDOSOS EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA: UM RELATO E EXPERIÊNCIA

**Carlos Dhyonatas Silva Santos¹; Francisco Ednan Braga¹; Francisco Lucas de Lima Oliveira¹;
Maria Elizabeth Alves Mouta¹; Naiara Pereira Mendes¹;
Samia Jardelle Costa de Freitas Maniva²**

¹Discentes do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: naiarapmendes@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail:samia.jardelle@gmail.com

RESUMO

O início da senescência é um período marcado por evidentes declínios no funcionamento corporal. Algumas dessas alterações são progressivas e acarretam reduções na capacidade funcional. Entende-se por capacidade funcional, a capacidade do indivíduo de realizar atividades físicas e mentais necessárias para a manutenção de suas atividades básicas e instrumentais. O recebimento de informações pelos órgãos do sentido e a compreensão de dados sensoriais, determina sensação/percepção do indivíduo. O objetivo do estudo foi relatar uma oficina desenvolvida com idosos de um centro de convivência do município de Quixadá-CE. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. A oficina consistiu na aplicação de jogos sensoriais, visando estimular os órgãos do sentido dos idosos. Estabeleceu-se um circuito de jogos dos sentidos, de modo que o idoso caminhava por meio de estações, na qual cada sentido foi estimulado individualmente. O público-alvo foram idosos de um centro de convivência, independente do sexo. Cada jogo teve aproximadamente a duração de 2 minutos por indivíduo. Foram utilizadas várias técnicas como olhos vendados, distanciamento entre os objetos, ordem na realização de atividades, silêncio suficiente. Nota-se que realmente está presente na maioria dos idosos uma deterioração do sensorio, principalmente a audição. Concluiu-se a necessidade de avaliação especializada para cada idoso, no intuito de identificar as habilidades prejudicadas, principalmente quanto à audição. Além de atividades para estimular a capacidade sensorial dos idosos, com vistas ao envelhecimento mais saudável, participativo e livre de riscos decorrentes das falhas no sistema sensorial.

Palavras-chave: Estimulação sensorial; Envelhecimento; Jogos.