

RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE - IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO PARA PUERPERAS NO HOSPITAL E MATERNIDADE JESUS MARIA E JOSÉ EM QUIXADÁ.

Francisca Amanda Pinheiro¹; Francisca Thays Leite Batista¹; Hortência dos Santos Gomes¹; Thais Vitoriano Teixeira de Souza¹; Lara Leite de Oliveira²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: amandasolonopole@gmail.com; thaysleite.enfermagemhotmail.com; hortencia.santoshta@hotmail.com; thais_vit.enfermagem@outlook.com;

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A amamentação é um processo natural, e muitas mulheres amamentam sem complicações, porém em algumas situações surgem obstáculos emocionais, físicas e sociais que podem causar insegurança e ansiedade contribuem para o desmame precoce. Torna-se relevante a construção desse trabalho voltado para orientação sobre amamentação com puérperas, para reforçar a importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida do bebê, enfatizando seus benefícios para todos os entes familiares, principalmente, para o RN. O objetivo consiste em esclarecer dúvidas e dificuldades, relacionadas ao aleitamento materno, de puérperas no Hospital e Maternidade Jesus Maria e José no município de Quixadá, visando compreensão e empoderamento das mesmas, sobre o processo e a técnica correta da amamentação. Trata-se de um estudo descritivo, explicativo de abordagem qualitativa. Os sujeitos da pesquisa foram puérperas no alojamento conjunto da instituição e a equipe de enfermagem da instituição, realizando educação em saúde sobre a temática. Neste estudo, foram encontrados constantemente parâmetros indicativos de técnica inadequada de amamentação, relacionados ao posicionamento e à pega do bebê. Das mulheres que receberam as orientações sobre o tema, maioria teve parto cesariano, qual a maior queixa das mesmas ao amamentar de forma incorreta se dava pelo desconforto e pelas dores no local da incisão cirúrgica. Podemos dizer que pelo menos em relação ao aleitamento materno e a importância do mesmo, muitas ainda necessitavam de orientações sobre. Daí se vê a importância de uma consulta de pré-natal de qualidade contendo orientações constantes sobre as principais nuances de uma gestação e de uma maternidade.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Puérperas; Educação em Saúde.