

## **ATIVIDADE EDUCATIVA: PROMOVENDO A AUTOESTIMA DAS GESTANTES EM VULNERABILIDADE SOCIAL NO SERTÃO CENTRAL CEARENSE**

**Antônia Emily Oliveira Ribeiro<sup>1</sup>; Luiza Raquel Almeida Silva<sup>1</sup>; Mikaela da Silva Lima<sup>1</sup>;  
Rafaella Alves de Castro<sup>1</sup>; Lara Leite de Oliveira<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: mikaelasilvalima@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

A gestação é um período de profunda complexidade na vida da mulher, sendo considerada um processo no qual as transformações anatômicas, fisiológicas e psicológicas irão repercutir na autoestima das gestantes. O estudo objetiva descrever uma atividade educativa com um grupo de gestantes com vistas a promoção e elevação da autoestima nessa fase gestacional, bem como identificar as reações das gestantes envolvidas frente as intervenções propostas. Trata-se de um estudo descritivo, referente ao relato de experiência de uma atividade educativa com o intuito de promover a autoestima das gestantes através do conhecimento do seu corpo na gestação, um momento de beleza e de registros fotográficos, que ocorreu em uma instituição filantrópica na cidade de Quixadá-Ceará. A amostra foi composta por 25 gestantes que realizavam seu pré-natal na instituição. Observou-se que as gestantes não possuíam conhecimento sobre as alterações fisiológicas do próprio corpo no período gestacional e que as mesmas tinham distorções do papel de ser mãe e ser mulher, situação que foi constatada a partir dos questionamentos, dúvidas e sentimentos expressados pelas gestantes no momento dos registros fotográficos. A partir dos questionamentos, foram sendo esclarecidas as dúvidas, e após o momento de beleza as gestantes relataram se sentirem mais bonitas, femininas e empoderadas da sua beleza. Percebemos a importância da realização de atividades como esta, afim de que se promovam mais ações educativas que empoderem as mulheres a cerca de sua beleza durante a gestação, garantindo a saúde e o bem-estar das gestantes e do bebê.

**Palavras-chave:** Estética Feminina; Assistência de Enfermagem; Gestação