

ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE ALIMENTAÇÃO CORRETA PARA PACIENTES APÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Karine Pereira de Castro¹; Elizete Andrade de Lima¹; Iara Saldanha Marques¹; Victória Régia de Brito Souza Torres Bezerra¹; Huana Carolina Cândido Morais²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: karinecastro560@gmail.com; elizeteandrade.cc@gmail.com;
iarasaldanha.marques26@gmail.com; vanescabr2@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: huanamorais@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O acidente vascular encefálico é a terceira maior causa de morte natural na população adulta no mundo e a primeira no Brasil, e a sua recorrência é maior em pacientes que já tiveram AVE. Estes motivos motivaram a realização do estudo com vistas a reforçar a prevenção com alimentação saudável. Este fator é um dos que mais influenciam a sua recorrência, especialmente a falta de conhecimento, e a resistência dos pacientes em assumirem hábitos saudáveis. Ainda, destaca-se a ausência de investimentos nas medidas preventivas por parte dos sistemas de saúde para orientar a população. Assim, o objetivo do estudo é relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem ao implementar uma estratégia educativa sobre alimentação saudável e baixo consumo de sal, realizada com os pacientes que tiveram AVE da clínica de reabilitação especializada de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. A atividade educativa foi organizada em três etapas, a primeira referia-se a explicação sobre a pirâmide alimentar e o consumo de alimentos, a segunda sobre a prevenção do alto consumo de sal, como uma experiência prática, e a terceira foi um momento de interação e reflexão entre os participantes. Foram desenvolvidas atividades com interações para estimular a participação dos pacientes, bem como ampliar o conhecimento deles sobre estes temas. Pode-se concluir que esta experiência contribuiu positivamente para o conhecimento e a experiência das pesquisadoras, além de ampliar o conhecimento da população sobre ações preventivas na recorrência do AVE, no que se refere à alimentação saudável.

Palavras-chave: Acidente Vascular Encefálico; Educação em Saúde; Alimentação Saudável.