

## **CONCEITO, CLASSIFICAÇÕES E OS DEVIDOS CUIDADOS DA DIABETES MELLITUS**

**Danielle Mateus do Nascimento<sup>1</sup>; Francisca Rafaela Soares Sabino<sup>1</sup>; Herbeson de Queiroz Granjeiro<sup>1</sup>; Maria Aparecida Silva Pereira<sup>1</sup>; Ana Carolina Matias Dinelly Pinto<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: danienfer23@gmail.com; sabinorafaela1@gmail.com; herbeson\_queiroz@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: carolinamatias@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Diabetes Mellitus é um grande problema que vem crescendo cada vez mais, estima-se que o número de afetados cresceu cerca de 61,8% nos últimos dez anos. Por isso é tão importante termos conhecimento sobre o que é Diabetes Mellitus, que é uma doença metabólica caracterizada pelos níveis elevados de glicose no sangue e na urina, além de alterações na secreção de insulina, ou resistência do corpo diante a mesma. A Diabetes pode ser classificada com Tipo I, II e gestacional. Sendo a Tipo II a mais comum, atingindo cerca de 90% dos diabéticos, é caracterizada pela resistência a insulina o que causa uma secreção inadequada da mesma. Já o Tipo I tem como principal característica o fato de ser auto-imune, ou seja, o organismo ataca suas próprias células, mas especificamente as células que produzem a insula. E a Diabetes Gestacional é aquela que pode ser adquirida na gestação, ocorre por conta da elevação dos hormônios. Como enfermeiros, temos grandes responsabilidades com um paciente de diabetes, precisamos o acompanhar de perto, para exercer nossa função de não só cuidar do portador de diabetes, mas também o educar de acordo com o cuidado que ele precisa, de modo que ele consiga ter uma melhor qualidade de vida e consiga ser independente.

**Palavras-chave:** Diabetes; Doença Metabólica; Enfermeiro.