

ESTRATÉGIA EDUCATIVA ACERCA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NO MUNICÍPIO DE SOLONÓPOLE

Yara Zenilda Amâncio de Oliveira¹; Francisca Rutiane Saraiva Sampaio¹; Thalita Nogueira de Lima Rodrigues¹; Sanny Ellen Silva Pinheiro¹; Igor Cordeiro Mendes²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: yaraamanciooliveira@gmail.com; ruthyanne_saraiva@hotmail.com;
thalitanogueirinha@hotmail.com; sanny.10.pinheiro@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: igorcordeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Alimentação e nutrição adequada na fase da infância são essenciais para manter o crescimento e desenvolvimento infantil. O aleitamento materno exclusivo é considerado um dos pilares fundamentais para promoção e proteção das crianças em todo o mundo. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no mês de abril de 2018 em um auditório de um Hospital e Maternidade localizado no município de Solonópole-Ceará. Participaram da ação, gestantes e puérperas internadas na referida instituição hospitalar. As ações da pesquisa foram baseadas no favorecimento da relação afetiva entre a mãe, o bebê e a família, para que a criança cresça saudável física e emocionalmente. O resultado teve como objetivo repassar o máximo de conhecimento tanto prático como teórica das questões ali abordadas.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Gestantes; Puérperas.