

## **CONHECIMENTO DOS PACIENTES COM DIABETES MELLITUS SOBRE OS CUIDADOS COM OS PÉS**

**Patrícia Rabelo Silva<sup>1</sup>; Ana Cristina Dos Santos Silva<sup>1</sup>; Carlos Deyvid Estevão Raquel<sup>1</sup>; Maria Elitania Olinda Buriti<sup>1</sup>; Huana Carolina Candido Moraes<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: patriciarabelo.14@gmail.com; aninhaunicatolica@gmail.com;  
carlosdeyvid2@gmail.com; elitaniaburiti@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: huanamorais@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

O diabetes mellitus é uma doença crônica caracterizada por hiperglicemia, e tem o pé diabético como uma de suas principais complicações. O presente estudo trata-se de uma pesquisa observacional, transversal, descritiva com abordagem quantitativa, cujo objetivo é avaliar os cuidados que os pacientes com diabetes mellitus atendidos na atenção primária têm para prevenir e tratar o pé diabético. Os dados foram colhidos em novembro de 2018. Todos os princípios éticos foram respeitados e o projeto foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa (3.046.876). Participaram do estudo 15 diabéticos, com idades entre 32 a 73 anos, em sua maioria, mulheres (60%), de cor parda (46,7%), casadas (66,7%), agricultoras (53,4%), com fundamental completo (40%), que possuem outra doença crônica além do diabetes mellitus (60%). Sobre a atenção com os pés, 53,4% relataram ter sido orientados por profissionais de saúde sobre os cuidados necessários e 100% deles relatam ter percebido o aparecimento dos seguintes sintomas: fraqueza nas pernas, sensação de formigamento frequente, queimação nos pés e tornozelos, dormência nos pés, dor e sensação de agulhadas, perda da sensibilidade nos pés. Percebe-se um conhecimento satisfatório dos participantes sobre o cuidado de tratar e prevenir o pé diabético, porém ainda são necessárias mais informações para fortalecer este conhecimento. Assim, observa-se a necessidade de a enfermagem atuar de forma direcionada para este cuidado.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus; Pé diabético; Conhecimento dos pacientes.