PERFIL DA ADESÃO TERAPÊUTICA DE PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL ACOMPANHADOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Carla Viviane Nobre¹; Maria Lívia Lemos da Silva¹; Rebeca de Souza Maciel¹; Ruth Reis de Souza¹; Huana Carolina Candido Morais²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: u7vivianenobreu7@hotmail.com; livialemos12@hotmail.com; rebecamaciel32@gmail.com; reisruth99@gmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: huanamorais@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Hipertensão Arterial (HA) é uma Doença Crônica não Transmissível (DCNT), sendo considerado um problema grave de saúde pública no Brasil e no mundo. Os profissionais de saúde são corresponsáveis no desenvolvimento de estratégias que visem melhorar a adesão do portador de hipertensão ao tratamento. Dessa forma, é importante verificar as contribuições da equipe de saúde frente ao paciente hipertenso para facilitar a adesão ao tratamento. Assim, o objetivo do estudo é verificar a adesão ao tratamento da Hipertensão Arterial em pacientes acompanhados na atenção primária de Quixadá/CE. Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal, com análise quantitativa, realizada em abril de 2018, com pacientes diagnosticados com hipertensão arterial e acompanhados na atenção primária. Foi aplicado um formulário validado contendo variáveis sociodemográficas, clínico-epidemiológicas e sobre o tratamento da hipertensão arterial. O projeto foi aprovado no comitê de ética em pesquisa (2.554.844). Dos resultados obtidos, observou-se predominância do sexo feminino, baixa escolaridade e seguimento o tratamento medicamentoso anti-hipertensivo, o que não significa alcançar a resposta terapêutica desejada. Com a prática de atividade física e alimentação balanceada em frutas e verduras, mantendo uma dieta hipossódica e hipercalórica é possível atingir o controle da doença. Ressalta-se a necessidade de orientar atividades de educação em saúde, as quais são primordiais em todos os serviços de atenção à saúde.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial; Adesão ao tratamento; Enfermagem.