

A IMPORTÂNCIA DO PAI NO INTRAPARTO E PÓS-PARTO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Jessica Carlos da Silva de Oliveira¹, Cintya Marly do Nascimento¹, Jordana de Souza Cavalcante¹, Mariana Oliveira Custodio¹, Liene Ribeiro de Lima²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: jessy94889025@gmail.com; cintyanaeldo@gmail.com; jordanna_s14@hotmail.com; marianacustodio31@hotmail.com

²Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

Introdução: a participação paterna durante o trabalho do parto tem sido muito comentada, pois o foco está na mãe e no filho, deixando de lado a figura do pai durante o processo do nascimento, quando o pai só pode participar na gestação e depois do nascimento. **Objetivo:** investigar por meio de uma revisão de literatura a importância do pai durante o momento do intraparto e pós-parto. **Método:** revisão de literatura efetuada nas bases de dados científica da BVS e SciELO, com o cruzamento dos Descritores de Ciências em Saúde (DECS): paternidade, pai e parto. A busca incluiu trabalhos publicados no período de 2010 a 2018. Sendo excluídos os artigos que se encontravam duplicados. Foram encontrados 27 artigos, mas permaneceram 12 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** o período gestacional tem sido de mudança para o casal pois haverá novos desafios e conquistas ao longo do tempo, apesar disso o pai só tem participação na gestação e algumas horas após o nascimento diminuindo assim o vínculo paterno durante o parto. Muitas vezes o próprio pai não tem a informação necessária sobre o acompanhamento com a mãe, e as próprias mulheres se sentem mal devido às mudanças corporais, como também pela sensibilidade emocional da chegada do filho. **Conclusão:** a necessidade do engajamento de profissionais que incentivem aos pais será um desafio alcançável pois os pais tem sentimentos de medo fazendo assim a participação deles diminuída na hora do nascimento. Assim, é importante destacar que a experiência do nascimento propõe aumentar o vínculo do pai com o bebê.

Descritores: Paternidade. Relações Pai-Filho. Parto.