

## ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS DO SISTEMA CARDIOVASCULAR E DIGESTÓRIO NO PERÍODO GESTACIONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

<u>Francisca Deiviane Lopes Rodrigues</u><sup>1</sup>, Mikaela da Silva Lima<sup>1</sup>, Salma Hakerna Alencar Coelho<sup>1</sup>, Liene Ribeiro de Lima<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). E-mail: fdeivianelp@hotmail.com; mikaelasilvalima@hotmail.com; salmahakerna@gmail.com <sup>2</sup>Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lieninha@gmail.com

Introdução: o período gestacional engloba uma série de pequenas e contínuas modificações fisiológicas que afetam todo o corpo da mulher. Estes ajustes são individuais dependendo do estado nutricional pré-gestacional e de determinantes genéticos do tamanho fetal e do estilo de vida da mãe, podendo trazer também alterações metabólicas **Objetivo:** investigar através de uma revisão de literatura as principais alterações fisiológicas cardiovasculares e digestórias que aparecem no período gestacional. **Método:** revisão bibliográfica de caráter exploratório realizada através dos seguintes bancos de dados científico SciELO, PubMed e LILACS, pelo cruzamento das palavras-chave "Gestação"; "Sistema Reprodutor Feminino"; e "Alterações na Gravidez". Os critérios de inclusão foram: artigos publicados no período de 2005 a 2019, ser completo, domínio público e língua portuguesa. No entanto, foram excluídos os artigos com duplicidade. Foram encontrados 14 artigos, mas permaneceram 7 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Resultados: estudos mostram alterações no fluxo hiperdinâmico expandido a frequência cardíaca e um aumento do débito cardíaco em 30-50%. Esta expansão do débito vai da 6º ou 28º semanas e continuamente o útero em desenvolvimento gera uma obstrução da veia cava inferior, diminuindo o retorno venoso. Já no digestório, observa uma fragilidade nas primeiras semanas gestacionais, onde as vitaminas e minerais se tornam mais presentes, elevação do apetite e a falta de apetite, juntamente com náuseas e vômitos. Outras mudanças são na salivação diminuída, diminuição do pH da cavidade oral, resultando em cáries dentárias e gengivas hipertrofiadas. Conclusão: no período gestacional ocorrem inúmeras transformações no corpo da mulher em vários órgãos e sistemas. Onde o enfermeiro tem papel primordial para informar essas alterações fisiológicas e averiguar possíveis complicações. Assim, detectar o mais precocemente possível algum risco que a gestante e o feto venham a ter.

Descritores: Gestantes. Sistema Cardiovascular. Sistema Digestório.

