

ALTERAÇÕES OCORRIDAS NOS SISTEMAS MUSCULO ESQUELÉTICOS E TEGUMENTAR DURANTE A GESTAÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Anderson Bezerra de Souza¹, Andressa Silva Cavalcante¹,
Francisco Jamilton Bezerra Lima¹, Liene Ribeiro de Lima²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: bezerras101@gmail.com; andressacavalc8@gmail.com; jamilton1132@gmail.com

²Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

Introdução: a gravidez é um período importante na vida da mulher, que requer cuidados especiais para preservar sua saúde e seu bem-estar. Durante a gestação, a mulher passa por modificações morfológicas, fisiológicas, sociais e emocionais, sendo visto que todos os sistemas do organismo são afetados. A maioria das transformações no corpo feminino ocorre de alterações mecânicas e/ou hormonais. **Objetivo:** investigar através de uma revisão de literatura as principais alterações musculoesqueléticas e tegumentares que ocorrem durante a gravidez. **Método:** trata-se de um estudo de revisão bibliográfica de caráter exploratório realizado através do banco de dados científico SciELO, pelo cruzamento dos descritores de ciência em saúde (Decs): Gestantes, Sistema Musculoesquelético e Tegumento Comum. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados no período de 2005 a 2019, ser completo, domínio público e língua portuguesa. No entanto, foram excluídos os artigos com duplicidade. Foram encontrados 21 artigos, mas somente 14 artigos atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** a lombalgia é considerada uma ocorrência normal e esperada na gravidez, acarretando em consequências negativas para o bem-estar da mulher grávida, sendo uma condição que ocasiona dor e rigidez na parte inferior do dorso, podendo ser acompanhada de lombociatalgia, dor que se irradia para a região dos membros inferiores. Os hormônios gravídicos como a progesterona podem estimular os melancólicos, ocasionando o aparecimento de manchas acastanhadas principalmente na face, denominadas cloasma, atingindo geralmente mulheres expostas ao sol. **Conclusão:** conclui-se que durante a gestação existem inúmeras alterações nos sistemas musculoesquelético e tegumentar, evidenciando que Enfermeiros devem estar aptos para conhecer e diferenciar essas alterações. Dessa forma, deve ser prestada uma assistência de enfermagem de qualidade e específica para cada caso, a fim de que oriente essas gestantes sobre essas alterações fisiológicas pertencentes ao período gravídico.

Descritores: Gestantes. Sistema Musculoesquelético. Tegumento Comum.