

INTERAÇÃO SOCIAL COM PORTADORES DE DEFICIÊNCIA INTELECTUAL - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jully Hellen de Sousa Farias¹, Ana Karollaine da Silva¹, Isabella Costa Martins²

¹Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). E-mail: jullyhellen_@hotmail.com; karollaine_ana@yahoo.com.br ²Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: isabellamartins@unicatolicaquixada.edu.br

Introdução: a experiência na instituição APAPEQ de Quixadá-CE possui inúmeros profissionais de distintas áreas atuam nesse espaço a fim de proporcionar a interação daqueles que geralmente são pouco notados pela sociedade. Atualmente a APAPEQ atende aproximadamente 300 alunos com variados tipos de necessidades psicológicas. **Objetivo:** relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem, em uma visita a APAPEQ de Quixadá-CE, a fim de despertar uma nova visão sobre a saúde mental. **Método**: trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado em uma instituição de apoio a crianças e pais com necessidades especiais no município de Quixadá - CE por discentes do Curso de Enfermagem da UNICATÓLICA. A visita foi dividida em dois momentos 1º visita a cada sala, para que os discentes pudessem tem contato com alunos e professores, e 2º cada discente teve a oportunidade de conhecer melhor um aluno da instituição. Resultados: cada discente escolheu um aluno da instituição para conversar sobre suas necessidades e dificuldades fora da instituição, e aos pais, foi explicado sobre melhores maneiras de educar em casa. Dando continuidade a visita, foi realizado um momento de brincadeiras e lazer qual despertou grande satisfação. **Conclusão:** a ação sobre saúde mental na instituição foi de grande relevância, pois proporcionou ao público um momento de repasse de informações que até então eram pouco compreendidas. Os acadêmicos envolvidos tiveram a oportunidade de levar os conhecimentos para fora dos muros da instituição, pondo-os em prática, uma das principais competências do profissional de enfermagem: a atenção à Saúde Mental.

Descritores: Saúde Mental. Deficiência Intelectual. Educação em Saúde.

