

PRÁTICA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO COM OS PÉS PARA PESSOA COM DIABETES *MELLITUS*

<u>Antônio Carlos de Araújo Junior¹</u>, Carla Patrícia de Lima Oliveira¹, Ângelo Daniel Alves Teixeira da Silva¹, Izabela Maia Barros¹, Lara Leite de Oliveira²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). E-mail: juniorlima_2016@hotmail.com; carlafcrs@gmail.com; mr.dankardecck@gmail.com; izabela.m.barros@gmail.com

²Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: laraleite@unicatólicaquixada.edu.br

Introdução: o diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica que resulta em diversos outros problemas de saúde, dentre os quais se destaca o pé diabético, considerado enquanto uma das complicações mais devastadoras e onerosas, haja vista que é a principal causa de amputações não traumáticas. Assim, as ações de educação em saúde são entendidas como prática para a transformação dos modos de vida dos indivíduos e da coletividade e, consequentemente, promover qualidade de vida e saúde. Dessa forma, mostra-se relevante realizar ações que promovam o autocuidado com os pés. Objetivos: relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem acerca de uma ação de Enfermagem sobre uma intervenção educativa de promoção do autocuidado com os pés. **Métodos:** trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência com vistas a explanar as principais vivências na oportunidade de uma ação educativa com idosos em um bairro do município de Quixadá no mês de dezembro de 2018. Resultados: na ocasião foram utilizadas estratégias de interação e comunicação interpessoal com base em aspectos da Política Nacional de Educação Popular em Saúde (PNEP-SUS) com auxílio de uma agente comunitária de saúde. Em seguida, seguiu-se com explanação acerca do DM e sua principal complicação, o pé diabético. A posteriori, iniciou-se a aplicação e orientação acerca das técnicas de higiene da pele, sobretudo extremidades, a importância da hidratação cutânea e ainda esclarecimentos no que se refere à manutenção do autocuidado. **Conclusão:** observa-se a relevância das ações educativas junto à comunidade, uma vez que estas permitem o acadêmico a imersão na realidade do paciente e ainda a possibilidade de aplicação prática dos conhecimentos adquiridos na academia.

Descritores: Educação em Saúde. Diabetes Mellitus. Pé Diabético. Prevenção Primária.

