

A CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA PARA USO SEGURO DE MEDICAMENTOS EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Jamilton Bezerra Lima¹; Anderson Bezerra de Sousa¹; Andressa Silva Cavalcante¹; Maria Zilda Saraiva de Oliveira¹; Samia Jardelle Costa de Freitas Maniva²

¹Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: jamilton1132@gmail.com; bezerras101@gmail.com; andressalanches@hotmail.com; mariazildasaraiva@outlook.com

²Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: samia.jardelle@gmail.com

RESUMO

O envelhecimento é um processo progressivo de alterações fisiológicas que levam a perdas físicas e neurocognitivas significativas, que exigem intervenção dos profissionais de saúde quando incapacitantes. Atualmente, verifica-se o crescimento populacional dos idosos e das doenças crônicas. Nesse contexto, destaca-se o uso de múltiplos medicamentos por este grupo etário, o que predispõe a vários efeitos adversos, complicações e interações medicamentosas. Relatar a experiência da construção de uma tecnologia educativa com idosos sobre a uso seguro de medicamentos. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em um centro de convivência para idosos, localizado na cidade de Quixadá-CE. Inicialmente, realizou-se uma visita ao centro de convivência para conhecer os idosos e identificar a necessidade mais expressiva de educação em saúde. A partir de uma roda de conversa com os idosos, o tema que se destacou foi o uso das medicações. Então, foi construída uma tecnologia para auxiliar no uso das medicações pelos idosos, com base no Manual do Envelhecimento, do Ministério da Saúde. Com base na roda de conversa com os idosos, percebeu-se que os idosos não tinham conhecimento sobre os medicamentos que faziam uso, desconhecendo o nome da medicação, o horário de tomada e a indicação. Alguns, recebiam auxílio de familiar. Neste cenário, elaborou-se uma tecnologia educativa, sendo criado o guia de bolso da terceira idade, que vai ser feito de forma individual. Será constituído com imagens bem lúdicas que demonstrarão os principais horários do dia, como amanhecer, horário da merenda, almoço, janta e anoitecer, com sua respectiva fita colorida (Vermelho, amarelo, verde, azul etc). Cada fita vai representar uma medicação, e vai está presente na caixa ou cartela de medicamentos e no guia com seu respectivo horário. O usuário irá se atentar para esse guia no momento de sua automedicação relacionando as cores das cartelas com a do guia juntamente com o horário de forma lúdica de cada medicação. Todavia, o guia ainda vai mostrar a indicação de cada medicamento e os principais efeitos adversos. Portanto, envelhecer da forma mais saudável possível é o que almeja todos os idosos. Assim, torna-se imprescindível o uso das medicações de forma correta para o tratamento de doenças crônicas e agudas na terceira idade, sendo necessário o uso de tecnologias educativas que sejam usadas para melhorar, prevenir e promover a saúde.

Palavras-chave: Idosos. Polifarmácia. Tecnologia Educativa.