

A importância da dosagem bioquímica de glicose no controle de diabetes e avaliações de fatores de risco.



<https://publicacoesacademicas.fcrs.edu.br>

PAINEL

RESUMO

A glicemia, que representa a taxa de glicose presente no sangue, é a principal particularidade da diabetes. A diabetes se divide em vários tipos, que são classificados de acordo com a patogenicidade: diabetes mellitus tipo 1 ou insulino-dependente, diabetes mellitus tipo 2 ou insulino-independente e diabetes gestacional, diagnosticada pela dosagem de glicose no sangue. A diabetes é uma patologia multifatorial, sendo esse o motivo pelo qual encontrar a cura se torna ainda mais difícil. A avaliação dos fatores de risco presente em indivíduos que possuem alterações em sua glicemia contribui para evitar futuras complicações. Este trabalho objetiva compreender a importância da dosagem bioquímica de glicose e a influência dos fatores de risco na diabetes. Trata-se de um estudo experimental, qualitativo, com coleta de dados secundários em laboratório. As amostras foram coletadas por acadêmicos de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá no mês abril de 2016, tendo como sujeitos do estudo funcionários da instituição. Os dados foram analisados e classificados de acordo com sexo, alterações glicêmicas e idade dos participantes, sendo então relacionados a dosagem de glicemia na diabetes e fatores de risco vinculados. Dentre os participantes que realizaram o exame de glicemia, 3 (14,3%) apresentaram níveis de glicose superior a 99mg/dL, enquanto 6 (28,5%) apresentaram níveis de glicose inferior a 70mg/dL, os demais participantes 12 (57,2%) apresentaram níveis de glicose dentro dos valores de referência (70mg/dL-99mg/dL), sendo assim o grupo de normoglicêmicos apresentaram-se como maioria, seguido dos hipoglicêmicos e hiperglicêmicos. Além da dosagem bioquímica de glicose, é importante analisar os fatores de risco que o paciente apresenta para o desenvolvimento de diabetes, os mais influentes são: a influência genética, hipertensão e obesidade, pois tais fatores colaboram para a

ocorrências de complicações para diabéticos e para o seu início. Quando se faz o controle da diabetes a partir da dosagem de glicose, em conjunto com a prática de exercícios e uma alimentação regrada, o diabético pode ter mais qualidade de vida e não se tornar dependentes de medicamentos. O diagnóstico prévio desta patologia favorece a aplicação de medidas terapêuticas que possam evitar seu surgimento. Diante desse estudo, conclui-se que os participantes que evidenciaram glicemia superior a 99mg/dL deve ser indicado uma nova realização de exame e acompanhamento médico para o monitoramento da sua glicemia. Diante dos fatores de risco existentes, se faz necessário adotar medidas como: modificações no estilo de vida, reeducação alimentar, prática de atividades físicas e realização periódica de exames de glicose para acompanhamento. Desta forma, a dosagem bioquímica de glicose é de suma importância para testes de rotina e monitoramento de portadores de diabetes, contribuindo para o controle de futuras alterações em seus níveis glicêmicos.

AUTORES:

Maria Larissa Correia de Lima

correialima19@gmail.com

Adriana Gonzaga Nunes

Anna Keila Eufrásio de Paula

Jéssica Bezerra Maciel

Cícero Ramon Bezerra dos Santos

ramonsantos@fcrs.edu.br

PALAVRAS-CHAVE:

Diabetes.

Glicemia.

Fatores de risco.

Dosagem de glicose.