

RESUMO

O exame de urina é caracterizado por ser um processo analítico no qual permite a identificação de aspectos físicos, químicos e também dos componentes que estão presentes no sedimento urinário. Através destas análises podem-se observar e avaliar distúrbios hemorrágicos glomerulares, hepatopatias, erros inatos de metabolismo hepatopatias, e por fim, infecções urinárias. Hoje considerado um exame de rotina, irá fornecer, quando associado a anamnese e ao quadro clínico, os dados que praticamente são suficientes para a confirmação do diagnóstico de ITU. Por meio do exame físico podemos observar a coloração, aspecto e realizar uma analogia clínica com a análise química da urina. Normalmente a análise dos compostos bioquímicos da urina é realizada através de tiras reagentes capaz de realizar dez ou mais análises bioquímicas clinicamente importantes, como leucócitos, proteínas, bilirrubina, urobilinogênio glicose, cetonas, hemoglobina, nitrito, densidade e PH. Este trabalho teve como objetivo realizar análises de urina de estudantes, analisando alguns parâmetros e relatar a importância do exame de rotina. A pesquisa foi realizada em maio de 2017. Esse estudo foi baseado na análise dos resultados de exames de urina de alunos voluntários que por livre e espontânea vontade fizeram a doação da urina e assinaram um termo de compromisso. Todas as amostras foram obtidas na coleta da primeira urina da manhã, em recipientes estéreis, utilizando-se a técnica do jato médio de uma micção espontânea. Todas as amostras passaram por três etapas, exame macroscópico, exame químico e exame microscópico. A partir do levantamento de dados

referentes a 13 exames de urina de rotina foi observado que todas as amostras (100%) não apresentaram alterações físico-químicas. Na análise microscópica de 13 amostras apenas 4 não tiveram a presença de bactérias. Não foram detectadas anormalidades, todas as estruturas encontradas são normais de serem encontradas no sedimento urinário. De modo geral, todas as amostras analisadas não mostraram nenhuma alteração no exame químico, tendo em vista a importância da análise microscópica que permite observar outros sedimentos que possam ser indicativos de anormalidades. Conclui-se que o exame de urina ou sumário de urina desde os primórdios até os dias atuais é requisitado por médicos como um dos principais, e mais comum produto para leitura da saúde geral do paciente, continua sendo de grande valia, quando analisamos os avanços tecnológicos que envolvem a leitura do composto urinário.

AUTORES:

Dieh Steffano Viriato Sousa

diehstef@gmail.com

Bruno Nascimento da Silva

Maria Gomes Pereira Gildo

Sabrina Kécia de Freitas Almeida

Lilian Cortez Sombra Vandesmet

lilianvandesmet@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE:

Exame de Urina.

Análise do sedimento urinário.

Exame de rotina.