

RESUMO

A doença arterial coronariana é responsável por um grande número de mortes de indivíduos adultos no mundo. Estudos têm comprovado a relação de níveis aumentados do colesterol presente nas lipoproteínas de baixa densidade (LDL) com o risco de desenvolvimento da doença. Para estimar-se o risco de doença coronária aterosclerótica, além do colesterol total, também têm sido utilizados os níveis de lipoproteína de baixa densidade (LDL)-colesterol e de triglicerídeos, que atuam como fatores de risco; de lipoproteína de alta densidade (HDL)-colesterol, que atua como fator de proteção; e de lipoproteína de muito baixa densidade (VLDL)-colesterol, precursor do LDL-colesterol. Sabe-se que a profissão de mototaxistas é um trabalho em que não há grande gasto energético, conseqüentemente pouca movimentação corporal, bem como a falta de um horário específico para a realização das principais refeições; essas são variáveis que dificultam a manutenção de um estilo de vida saudável entre esses trabalhadores, o que culminam em um balanço energético positivo, gerando aumento do peso e, conseqüentemente, dos níveis de colesterol. Objetivou-se analisar os níveis séricos de colesterol total de mototaxistas da cidade de Quixadá-CE localizada no Sertão Central do Estado. Trata-se de um estudo experimental, analítico, constituído por uma amostra de 20 indivíduos, de ambos os gêneros de faixa etária entre 20 e 60 anos. O grupo avaliado foi sujeito a coleta sanguínea avaliando-se os níveis de colesterol total presente na amostra de cada participante. Nesta avaliação, obteve-se os

seguintes resultados: entre as 20 pessoas que participaram e responderam a avaliação dos pesquisadores, 12 eram do sexo masculino (60,82%) e 8, do sexo feminino (39,18%). Os resultados obtidos em relação à dosagem sérica de colesterol total demonstram que (80%) dos pacientes avaliados estão dentro dos valores desejáveis de referência, e (20%) da amostra estão no limite de risco para predisposição de adquirir doenças coronarianas. Tal desvio pode estar relacionado a fatores de risco como tabagismo, sedentarismo e maus hábitos alimentares. Os resultados deste estudo demonstram que 80% dos profissionais mototaxistas avaliados, estão dentro dos padrões desejáveis, em relação a dosagem sérica de colesterol total. Entretanto, a uma pequena parcela de 20% dos indivíduos que participaram que precisam estar atentos em médio prazo para elevação de fatores de risco. Sugerimos que outros estudos como esse, sejam elaborados dentro dessa atividade ocupacional associados aos fatores de risco, a fim de estabelecer melhores condições profiláticas e garantir um melhor convívio entre a profissão e a saúde dos indivíduos.

AUTORES:

Antonio Sobrinho de Castro Junior

juninnsalles@gmail.com

Bárbara Virgínia da Silva Souza

Francisco Sydney Henrique da Silva

Ilana Lima Lopes

Cícero Ramon Bezerra dos Santos

ramonsantos@fcrs.edu.br

PALAVRAS-CHAVE:

Colesterol.

Patologias Cardiovasculares.

Mototaxistas.

Perfil Lipídico.