

## **Triagem de doença do trato urinário, diabetes e hipertensão em motoristas de caminhão na cidade de Crato, Ceará.**



<https://publicacoesacademicas.fcrs.edu.br>

### **PAINEL**

#### **RESUMO**

A Síndrome Metabólica (SM) é um tema que nos últimos anos vêm sendo discutido com bastante frequência. Podendo ser conceituada como um conjunto de fatores de risco que se relacionam, oriundas de uma disfunção metabólica, que corrobora fortemente para desenvolvimento de patologias cardiovasculares ou doença cardiovascular (DCV) e/ou diabetes do tipo II. O presente estudo tem como objetivo correlacionar a profissão de motoristas de caminhão aos fatores associados a essas patologias. Através de pesquisas e exames de triagem foi comprovado que os motoristas, passam várias horas em altas temperaturas, falta de hidratação adequada, alimentação irregular e ainda rica em gorduras, combinada com uso de álcool, tabagismo, sedentarismo e falta de acompanhamento médico, tais fatores combinados são considerados de risco para desencadear infecções e doenças crônicas não contagiosas. Tratou-se de uma pesquisa analítico-descritiva com abordagem qualitativa e quantitativa. O estudo foi realizado em uma empresa de distribuição de mercadorias no município de Crato, Ceará. Participou da pesquisa uma população amostral de caminhoneiros do mesmo município, onde foram coletadas amostras biológicas de sangue e urina para a realização dos exames de glicemia em jejum e sumário de urina, respectivamente, além da aferição da pressão arterial. Foi aplicado aos indivíduos participantes um questionário semiestruturado a fim de avaliar as condições de vida e trabalho dos mesmos. Os dados foram analisados e ajustados em forma de gráfico. O presente projeto foi registrado na Plataforma Brasil que o redirecionou

ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio. Dos entrevistados constatou-se que 65% dessa população apresentaram valores de glicemia em jejum normal e 35% apresentou esses índices alterados. Com relação à aferição da pressão arterial 20% dos motoristas apresentaram pressão arterial menor ou igual a 120/80 mm/Hg, enquanto isso, 45% dos motoristas foram considerados hipertensos. Os sumários de urina analisadas não apresentavam anormalidades aparentes. Os resultados demonstram que os hábitos desses profissionais podem influenciar no desenvolvimento de patologias como hipertensão e diabetes, mas não influenciam no aparecimento de doenças que acometem o trato urinário. Portanto, a profissão de motorista de caminhão e os hábitos de vida adotados por eles influenciam na saúde destes trabalhadores, os mesmos apresentaram-se como de risco potencial para o desenvolvimento de patologias como hipertensão e diabetes.

#### **AUTORES:**

**Francisco Sydney Henrique da Silva**  
*sidneyhenrique.08@hotmail.com*

**José Leite Dias**

**Mariana Gomes Vidal Sampaio**  
*marianasampaio@unicatolicaquixada.edu.br*

#### **PALAVRAS-CHAVE:**

*Motoristas.*

*Saúde do Homem.*

*Síndrome Metabólica.*