

DISLIPIDEMIAS: BASES FISIOPATOLÓGICAS E PERSPECTIVA NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Samara Dantas de Lima^{1*}, Davi Lima Lopes¹, Ilana Lima Lopes¹, João Batista de Lima Neto¹, Cícero Ramon Bezerra dos Santos²

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá - UNICATÓLICA; *E-mail: shamaralya@gmail.com

² Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá – UNICATÓLICA; E-mail: ramonsantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os lipídios são substâncias cruciais à manutenção da vida, podendo atuar, dentre outras formas, como cofatores enzimáticos, agentes emulsificantes, reserva energética e de maneira estrutural. A dislipidemia é caracterizada por considerável distúrbio nos níveis de lipídios e/ou lipoproteínas no sangue, sendo um dos principais fatores de risco de aterosclerose. As anormalidades em torno da abundância destas moléculas em indivíduos da população em geral tornaram-se bastante corriqueiras, sobretudo em decorrência das mudanças adotadas no estilo de vida a partir da segunda metade do século XX, que incluem alterações de hábitos alimentares e rotina sedentária. Tais tipos de fatores contribuíram de forma significativa ao crescente advento de doenças crônicas, como diabetes mellitus, obesidade e hipertensão arterial, que por sua vez convergem com frequência a alterações lipídicas, hipercoagulabilidade e risco de doenças cardíacas. As dislipidemias podem ser categorizadas em dois grupos: primárias, quando possuem natureza genética – embora hábitos alimentares possam exercer influência, desencadeando o seu surgimento; e secundárias, quando é originada a partir de outros transtornos, como hipotireoidismo, insuficiência renal e obesidade. Este estudo objetiva realizar uma atualização bibliográfica, referente as principais características clínicas presentes na patologia de Dislipidemia. Este trabalho trata-se de uma revisão de literatura realizada com base em trabalhos científicos que abordem o tema em questão. A pesquisa foi feita utilizando as bases de dados eletrônicas: Google Acadêmico, Biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) Os descritores utilizados foram: “Dislipidemia”, “Aspectos Clínicos” e “Diagnóstico”. Várias complicações clínicas estão associadas à patologia, porém a real incidência destas complicações é muito presente e rotineira no cotidiano, uma vez que na literatura encontramos, em sua grande maioria, relatos de casos. Muitos dos casos com desfechos mais graves ou mais leves não são sequer diagnosticados, o que faz com que haja grande variação das estatísticas de prevalência e manifestações clínicas. Deste modo, conclui-se que há a grande necessidade da elaboração de mais pesquisas e trabalhos científicos que abordem e esclareçam mais sobre o tema pressuposto pertinentes as manifestações sintomatológicas da patogenia Dislipidemia, ressaltando também a importância da realização do diagnóstico prévio para que assim, se possa realizar a efetivação de medidas de tratamento eficazes, que irão ajudar a reduzir os sintomas e controlar as complicações da mesma, assim o portador terá uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Dislipidemia. Aspectos Clínicos. Diagnóstico.