

INCIDÊNCIA DE ANEMIA FERROPRIVA EM GESTANTES E A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Antônia Victória Trindade Alves^{1*}; Fransklim Abel Pinheiro de Souza¹; Ianny dos Santos Pereira¹; Bruno Nascimento da Silva¹; Cícero Ramon Bezerra dos Santos².

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: victoriatrindadez@gmail.com

² Especialista, Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: ramonsantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A anemia é diagnosticada através da leitura dos valores de hemoglobina (Hb) no sangue, quando estes mostram-se baixos em relação ao valor controle baseado na idade e gênero, o quadro patogênico anêmico é datado. A maioria dos casos de anemia são por insuficiência ferrosa, ou seja, há uma deficiência na concentração de ferro no sangue. Esta manifesta-se principalmente em mulheres e crianças, havendo ainda uma manifestação majoritária em gestantes. Todavia, faz-se necessário em casos de anemia ferropriva na gestação extra cautela no manuseio de pacientes acometidas com a doença, haja vista que não só a mãe, mas também seu conceito está em risco. Tendo em vista a busca constante de meios que possibilitem erradicar essa doença ou torná-la obsoleta perante as técnicas e avanços da medicina moderna, destaca-se a importância da adesão do paciente ao tratamento, em que o mesmo dar-se-á com atuação multiprofissional, portanto, profissionais biomédicos, enfermeiros, farmacêutico e médicos, trabalham juntos par diagnóstico e controle da doença. Este trabalho objetiva implementar os dados bibliográficos quanto incidência de anemia ferropriva em mulheres gestantes. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no município de Quixadá- CE, nos meses de março e abril de 2018, tendo como fonte de dados os bancos Pubmed, Scielo e Lilacs. A coleta de dados ocorreu através da leitura de artigos que abordassem a temática proposta pelo trabalho. A análise dos mesmos foi realizada seguindo bibliografias referente à atuação multiprofissional nos cuidados com a doença, métodos de suplementação e medidas de prevenção da doença, além disse outra diretriz utilizada foi anemia ferropriva pré-natal. Os cuidados que devem ser tomados durante o tratamento da anemia ferropriva são inúmeros, haja vista que diversos estudos quanto aos efeitos que a deficiência de ferro causa a imunidade sugerem que indivíduos em deficiência ferrosa são mais sensíveis a infecções e mostram que a suplementação com ferro culmina em menores evidências de infecções respiratórias e gastrintestinais nas gestantes, que são de fato, as mais afetadas. Deste modo, conclui-se que acima de tudo o acompanhamento multiprofissional é de fundamental importância no manejo de pacientes portadores de anemia ferropriva, avaliando os sinais e sintomas do paciente, além do exame trimestral de diagnóstico hemograma, determinando se há ou não evidências da doença, e em casos de controle, fazer com que haja a adesão total ao tratamento, para que o quadro clínico da doença seja regredido até a cura.

PALAVRAS-CHAVE: Anemia Ferropriva. Doença crônica. Ferro.