

UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE A SÍNDROME METABÓLICA, UMA PATOLOGIA MODERNA

Antônia Victoria Trindade Alves¹, Ávila Rodrigues Nogueira¹, Bianca Thais Lemos Gomes¹, Stephany Maria Moura de Lima¹, Cícero Ramon Bezerra dos Santos²

¹ Discentes de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá;
*E-mail: victoriatrindadez@gmail.com

² Docente de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá
E-mail: ramonsantos@unicatolicaquixada.edu

RESUMO

A síndrome metabólica ou síndrome X é uma doença da civilização moderna, que se caracteriza pela junção de fatores que acomete doenças cardiovasculares e diabetes mellitus, de causa indefinida, responsável pelo aumento da obesidade no mundo. É considerado um transtorno de difícil diagnóstico, pelo o fato de ser assintomático e ser detectado apenas em exames rotineiros. Além disso, essa doença está associada a resistência da insulina pelo pâncreas induzindo a maior produção desse hormônio e aos distúrbios de dislipidemia ocasionando o aumento de LDL e a diminuição de HDL. Este tipo de síndrome está relacionado ao estilo de vida das pessoas, que geralmente morrem por problemas cardiovasculares que é consequência da obesidade, a qual pode provocar três fatores de risco, são eles: diabetes mellitus tipo 2, ganho de peso e hipertensão. Este trabalho objetiva abordar uma doença prevalente no mundo hodierno e na qual uma simples mudança de hábito poderia diminuir tais riscos. Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada entre os meses abril e maio de 2018. A coleta de dados ocorreu através dos bancos de dados PubMed, Scielo e Lilacs. A análise dos achados intercorreu com base na elaboração de resumos após a leitura dos artigos, e a partir disso, a efetivação da revisão bibliográfica de cada artigo. Foram tidos como referenciais um total de 15 artigos, 9 tiveram prevalência para o levantamento deste estudo, objetivando uma linguagem sucinta e simples para todos. A análise dos resultados obtidos nos motiva a cada vez mais abordar temas conhecidos e que tem alta prevalência social em todo o mundo. Desse modo, conclui-se que a análise bibliográfica possibilita motivar a realização de mais trabalhos sobre o tema pressuposto, ocasionando discursões e até mesmo pesquisas sobre como a mudança de vida, como a atividade física pode dessa forma prevenir e tratar pessoas com essa patologia.

PALAVRAS-CHAVE: Síndrome X. Doenças Cardiovasculares. Diabetes. Hipertensão. Obesidade.