

## **AVALIAÇÃO DA CURVA GLICÊMICA ATRAVÉS DO TESTE DE TOLERÂNCIA ORAL A GLICOSE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Claraeliz de Sousa Holanda<sup>1</sup>; Fransklim Abel Pinheiro de Souza<sup>1</sup>; Ianny dos Santos Pereira<sup>1</sup>; Maria de Fátima Bessa Targino<sup>1</sup>; Cícero Ramon Bezerra dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

### **RESUMO**

Diabetes é uma doença metabólica complexa, multifatorial e está presente em todo o mundo. Esta afeta o cotidiano dos seus portadores, haja vista que reeducação alimentar e atividades físicas são as primeiras intervenções na profilaxia dessa doença, os cuidados quanto essa doença abrangem um amplo campo profissional, viabilizando a atuação multiprofissional nos setores de diagnóstico e controle. Visando métodos de diagnóstico e controle da diabetes, o ramo da bioquímica avalia os potenciais de tolerância e absorção de glicose no organismo, de modo que tenha-se ciência dos parâmetros de produção de insulina, controle e distribuição da glicose no organismo dentre outros mecanismos que podem diagnosticar casos de diabetes. Uma desses métodos de diagnóstico é o Teste de Tolerância a Glicose Oral (TTGO), técnica que busca avaliar o tempo de absorção do organismo a ingestão de determinadas doses de glicose por via oral. Diante disto, este trabalho objetiva relatar a experiência adquirida ao realizar de TTGOs em uma aula prática de bioquímica. Este estudo consiste em um relato de experiência vivenciado pelas docentes da disciplina Bioquímica básica e metabólica, do Curso de Graduação em Biomedicina, no mês de outubro de 2018. A aula em questão intercorreu inicialmente com o conteúdo teórico e posteriormente prático, a turma foi dividida em trios e instruída com o auxílio dos Procedimentos Operacionais Padrões (POPs) e do professor da disciplina, realizou a ingestão das amostras de glicose, a aferição da concentração de glicose por via capilar e averiguação de tempo. A culminância da aula prática proporcionou a reflexão quanto a importância de exames periódicos no que tange aos cuidados com a diabetes, além de ser necessário ressaltar a importância das associações teóricas-práticas vivenciadas na disciplina de bioquímica básica e metabólica, haja vista que essa metodologia de ensino propicia uma melhor adesão dos conhecimentos dispostos pela disciplina. Em vista dos dados obtidos faz-se necessário o repasse de informações corretas quanto o controle e diagnóstico da diabetes, haja vista que atualmente exames laboratoriais para diagnóstico e controle são de fácil acesso, podendo ser disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para cidadãos de qualquer idade. Dentre os exames, a dosagem total de glicemia é a mais comum, sendo de coleta e análise simples e ágil. Deste modo, conclui-se que o que o acompanhamento da curva glicêmica é um método eficaz e de fácil interpretação, o que demonstra ser de essencial importância para a comunidade, determinando se há ou não quadro patológico da doença.

**Palavras-chave:** Diabetes. Bioquímica metabólica. TTGO.