

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DE MULHERES MASCTECTOMIZADAS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Marcia Giselli Aquino Silva<sup>1</sup>; Danielle Santos Gonçalves<sup>2</sup>; Mariza Maria Carvalho Barbosa<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: gisellibatistasilva@gmail.com

<sup>2</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: d2695@hotmail.com

<sup>3</sup> Mestre, Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: mariza@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

O câncer de mama causa alterações físicas, funcionais e emocionais à mulher que é submetida pela mastectomia e pelo esvaziamento dos gânglios linfáticos, o que pode gerar complicações como dor, aderências e sensibilidade, gerando um grande impacto para sua vida. O estudo tem como objetivo descrever o papel do fisioterapeuta na recuperação funcional de mulheres mascetomizada. O estudo foi qualitativo, do tipo revisão integrativa a fim de descrever sobre o papel da fisioterapia na recuperação da funcionalidade de mulheres mascetomizada. O estudo foi desenvolvido por meio das bases de dados: Literatura Lilacs, Scielo e Medline. Foram excluídos os relatos de casos informais, os capítulos de livros, as dissertações, as teses, as monografias, reportagem, notícias, editoriais, os textos não científicos e artigos científico sem disponibilidade na integra on-line de modo gratuito, bem como os que constaram em mais de uma base de dados. Foi utilizado banco de dados elaborado no software Microsoft Office Excel 2013 para organização dos dados, contemplando os seguintes aspectos: Periódico, ano/país, título, autoria, tipo de estudo e objetivo. Com relação às características específicas dos estudos será realizada a análise dos artigos verificando a metodologia, resultados obtidos e conclusão. O período de publicação foi de 2008 a 2010, para a coleta de dados foram utilizados os seguintes descritores: Fisioterapia. Mastectomia. Câncer de mama. A revisão de literatura evidenciou a importância do tratamento fisioterapêutico em pacientes no pós-operatório de câncer de mama. Os estudos demonstram que a Fisioterapia desempenha um papel fundamental na prevenção ou diminuição de possíveis sequelas advindas do pós-operatório, como complicações na diminuição de amplitude de movimento do braço do lado afetado e conseqüentemente problemas circulatórios. A prática da cinesioterapia, hidroterapia e drenagem linfática na recuperação de mulheres mascetomizada esta assistido dos membros superiores fazendo com que ameniza sintomas alérgico que é comum no pós-operatório. Conclui-se que a fisioterapia no pós-operatório de mastectomia não atua somente no âmbito curativo e reabilitativo, mas, principalmente, na prevenção de complicações e sequelas do tratamento pós-mastectomia elencando os seus principais benefícios, como diminuir a dor e linfedema, prevenção de atrofia, aderências, melhora funcional, proporcionando melhor qualidade de vida a estas mulheres. A mais frequente intervenção está na aplicação com o protocolo de cinesioterapia e drenagem linfática manual.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Mastectomia. Câncer de mama.