

ANÁLISE DAS ALTERAÇÕES NO SUMÁRIO DE URINA EM HOMENS ATENDIDOS EM UM HOSPITAL MUNICIPAL

Maria Larissa de Lima Aragão¹; Tamyrys Leitão Soares²; Alice do Nascimento Loureço²; Eduarda da Silva Alves²; Mariana Gomes Vidal Sampaio³

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: larissa.lima_aragao@hotmail.com

² Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: thamyrys.l.s@hotmail.com

³ Docente do Curso de Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.
E-mail: marianasampaio@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O sumário de urina é o exame laboratorial mais indicado para o diagnóstico de infecções no trato urinário. O mesmo é dividido em exames físico, químico e microscópico, o qual analisa os seguintes parâmetros: cor, densidade, aspecto, presença de leucócitos, hemácias, nitritos, glicose, urobilinogênio, bilirrubina, pH e sedimentos urinários. Tais critérios podem apontar quadros patológicos ou não patológicos, dando maior precisão ao diagnóstico. No que diz respeito às doenças do trato urinário, os sinais clínicos incluem dor ao urinar e aumento da frequência urinária, e em casos assintomáticos um achado frequente é a hematúria, esta indica um aumento anormal de hemácias na urina. O presente trabalho tem como objetivo analisar as alterações no sumário de urina em homens atendidos em um hospital municipal. Dessa forma, foi realizada uma pesquisa quantitativa e retrospectiva no banco de dados do Hospital Eudásio Barroso da cidade de Quixadá, Ceará, nos anos de 2017 e 2018 em todos os homens que realizaram sumário de urina no citado período, sendo analisadas as alterações químicas e microscópicas observadas em 246 pacientes. Após as análises químicas e microscópicas, 10,56% das amostras apresentaram alteração nos parâmetros, sendo encontrados os seguintes achados: hematúria, cilindros granulosos, cilindros hialinos, proteínas, muco, leucócitos, nitrito e fosfatos triplos. 30,76% dos homens apresentaram hematúria como principal descoberta, portanto esse dado comprova a literatura, sendo este um achado frequente que decorre de exercício físico exacerbado até doenças graves no trato urinário. 23,07% apresentaram cilindros granulosos, presentes na urina em doenças glomerulares e tubulares. 15,38% possuíam cilindros hialinos e proteínas, a proteinúria pode ser decorrente de glomerulonefropatia, defeitos de transporte tubular, inflamação ou ITU. E 3,84% apresentaram muco, leucócitos, nitrito e cristais fosfato triplos. A presença de leucócitos costuma indicar que há uma inflamação nas vias urinárias, sendo o nitrito um indício da presença de bactérias e sua ausência na fita reativa não exclui a possibilidade da infecção. Após esse levantamento, conclui-se que grande parte dos homens que realizaram o exame apresentaram algum tipo de alteração no sumário de urina. Essa análise deve-se ao fato de que muitos pacientes do sexo masculino costumam procurar o médico quando manifestam algum tipo de sintoma, enquanto as mulheres possuem o hábito de prevenir-se antes do aparecimento das primeiras manifestações. Dessa forma, faz-se necessária a realização de campanhas educativas que incluam as pessoas de sexo masculino, mostrando sobre a importância da profilaxia no processo saúde-doença.

Palavras-chaves: Sumário de urina. Alterações. Homens.