

HEMOGLOBINA GLICADA (A1C) PARA AVALIAÇÃO E CONTROLE GLICEMICO DE DIABETES MELLITUS

Natália Kelly Batista de Almeida¹; Francisco Edilson Salvino Eduardo Junior¹; Matheus Patrício de Almeida¹; Cicero Ramon Bezerra dos Santos²

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.

² Mestre, Docente do Curso de Biomedicina do Centro Acadêmico Católica de Quixadá.
E-mail: ramosantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A hiperglicemia prolongada presente em portadores de Diabetes mellitus é nociva ao organismo e seu descontrole gera ao decorrer dos anos uma série de complicações orgânicas como desenvolvimento de lesões irreversíveis com perda de função e falência de vários órgãos. Devido à gravidade dessas complicações é necessário um monitoramento nos níveis glicêmicos para avaliar a eficácia da terapêutica e se necessário mudar a abordagem para obtenção de melhores resultados. Entre os métodos de monitoramento da glicemia encontra-se a avaliação dos níveis de Hemoglobina glicada, que resulta da ligação entre a hemoglobina com um açúcar redutor presente na corrente sanguínea, e representa os níveis glicêmicos de até três meses anteriores ao teste devido ao tempo de meia vida da hemácia (120 dias). Grandes estudos demonstraram que manter os níveis de hemoglobina glicada acima de 7% acarreta um risco maior de complicações crônicas e recentemente o teste foi validado para fins diagnósticos do diabetes. Além de fornecer informações relevantes a respeito da eficácia do tratamento, a hemoglobina glicada também indica um prognóstico em relação ao avanço das complicações decorrentes da doença. Para interpretar os resultados devem ser observados o potencial de interferências e a prevalência de enfermidades na população atendida pelo laboratório, e este, deve utilizar métodos que apresentem resultados equivalentes ao estudo DCCT e participar regularmente de ensaios específicos para Hemoglobina glicada para garantir a qualidade dos resultados.

Palavras-chave: Diabetes. Hemoglobina. Glicada.