





## SÍNDROME METABÓLICA, HIPERLIPIDEMIA HEREDITÁRIA E O SEDENTARISMO ANTECEDENDO A DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Antônia Victória Trindade Alves<sup>1</sup>; Ávila Rodrigues Nogueira<sup>1</sup>; Davi Lima Lopes<sup>1</sup>; João Batista de Lima Neto<sup>1</sup>; Ramon Bezerra dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá. E-mail: victoriatrindadez@gmail.com; avilarodrigues@outlook.com; davi01lima47@gmail.com; jbln712@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá. E-mail: ramondossantos@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

Lipídios são biomoléculas de gorduras, que tem afinidade a substâncias orgânica como: álcool, éter e acetona, compostos por carbono, oxigênio e hidrogênio. Desempenhando vários papéis no organismo, como: absorção de vitaminas A, D, E e K, termorregulador e reserva energética, com isso o tipo de gordura encontrada naturalmente em nosso corpo é designado colesterol, que também se encontra nas membranas celulares que se deposita em todo o organismo. Sabendo-se que o sangue é um composto circulante e o colesterol liga-se a lipoproteínas que entre elas estão: o HDL(lipoproteína de baixa densidade) e o LDL (lipoproteína de alta densidade) além de se ter o triglicerídeos, que armazenam energia para os músculos e que em alta quantidade pode formar tecido adiposo, sendo o primeiro, a fazer a retirada de gorduras de órgão e tecidos, enquanto o outro é colonizador das placas de gorduras acometendo o surgimento de doenças cardiovasculares, então uma anormalidade lipídica na corrente sanguínea, favorece o aparecimento de doenças cardiovasculares e quando a mesma é interligada a baixa qualidade de vida, obesidade, doenças crônicas, não prática de atividade física e fatores genéticos a uma predominância em o desenvolvimento de hiperlipidemia que é um dos maiores problemas de saúde entre jovens e adultos influênciando muito, gerando uma síndrome metabólica, que é o conjunto de doenças que afetam o metabolismo causando danos à saúde dos indivíduos e favorecendo o índice precoce de jovens dependentes de medicamentos para regularizar seu metabolismo sedentário. O objetivo proposto neste artigo foi discutir sobre a predominância da síndrome metabólica incluindo a hiperlipidemia na prevalência de doenças cardiovasculares, levando em conta a qualidade de vida dos indivíduos. A coleta de dados ocorreu por meio dos bancos de dados PubMed, Scielo e Lilacs. A análise dos achados intercorreu com base na elaboração de resumos após a leitura dos artigos, e a partir disso, a efetivação da revisão bibliográfica de cada artigo. Foram tidos como referências um total de 20 artigos onde 13 seguiram o critério de inclusão abordando a temática do mesmo, onde os achados foram mais em língua inglesa e espanhola. A análise dos resultados obtidos leva-se a observar que a má qualidade de vida no cotidiano dos jovens junto a fatores genéticos, pode desencadear o surgimento de patologias, principalmente associada ao metabolismo e sistema cardiovascular. Neste contexto conclui-se que a revisão bibliográfica, possibilita a passagem de informação ao quanto a genética e o sedentarismo influência na qualidade de vida de uma sociedade.

Palavras-chave: Colesterol. Lipídio. Patologia.