

## **RELATO DE CASO: PACIENTE COM SINDROME DE RABDOMIÓLISE**

Davi Lima Lopes<sup>1</sup>; Ávila Rodrigues Nogueira<sup>1</sup>; Antônia Victória Trindade Alves<sup>1</sup>;  
Bianca Thais Lemos Gomes<sup>1</sup>; Ramon Bezerra dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: davi01lima47@gmail.com; avilarodrigues@outlook.com; victoriatrindadez@gmail.com;  
bthais1999@gmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: ramonsantosbezerra@hotmail.com

### **RESUMO**

A Síndrome de Rabdomiólise é uma doença que atua destruindo a musculatura estriada esquelética, uma condição patológica clínica e bioquímica que é frequentemente acompanhada por mioglobinúria e quando suficientemente grave, pode vir acompanhada de insuficiência renal aguda com transtornos metabólicos potencialmente letais. Os mecanismos fisiopatológicos finais comuns entre essas causas de rabdomiólise incluem um aumento descontrolado do cálcio intracelular livre e a ativação de proteases dependentes de cálcio, que levam à destruição de miofibrilas e à digestão lisossomal do conteúdo de fibras musculares. Recentes avanços em genética molecular e histoquímica de enzimas musculares podem permitir um diagnóstico metabólico específico em muitos pacientes com rabdomiólise recorrente idiopática. Este trabalho tem como objetivo relatar um caso de rabdomiólise em um paciente assistido pela Unidade Básica de Saúde, localizada no bairro Campo Velho, no Município de Quixadá-Ce. Avaliação clínica do paciente em questão e posterior revisão de seu prontuário é associada a achados na literatura, diretamente relacionado ao tema exposto por meio dos bancos de dados PubMed, Scielo e Lilacs. A análise dos achados intercorreu com base na elaboração de resumos após a leitura dos artigos, e, a partir disso, a efetivação da revisão bibliográfica de cada artigo. Foram tidos como referências um total de 10 artigos onde 7 seguiram o critério de inclusão abordando a temática do mesmo, dentre os quais, os principais achados foram mais em língua portuguesa e inglesa. Relato de caso: D.L.L., 21 anos, pardo, estudante, com histórico de quarta vez consecutivas após realização de atividade física, modalidade musculação, apresentava mialgia exacerbante, fraqueza muscular e micção escurecida. Três dias após, como não cessavam os sintomas, procurou atendimento médico no qual o mesmo fez a anamnese e solicitou alguns exames. No sumário de urina na análise físico-química se tinha a presença de proteína (++) , hemoglobina (+++), já na análise do sedimento apresentava hemácias: 10 por campo, sendo os outros parâmetros negativos para este exame; CPK (Creatino fosfoquinase): 79.382 U/L; CK-MB: 126.0 ng/mL; Uréia: 26mg/dL e Creatinina: 0,82 mg/dL. Apesar da complexidade deste caso, podemos observar que o diagnóstico se é feito pela análise da sintomatologia apresentada pelo paciente juntamente com o auxílio da análise de exames laboratoriais. Tal caso corrobora com dados da literatura de que a ‘rabdomiólise do exercício agudo’ é clinicamente rara, mas deve ser reconhecida, possibilitando a passagem de informação a população e principalmente o diagnóstico precoce para que assim os portadores dessa patologia possam ter uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Rabdomiólise; Exercício agudo; Diagnóstico metabólico.