

Mostra Científica da Farmácia

PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS ASSOCIADAS A QUALIDADE DE VIDA NA POPULAÇÃO IDOSA

Michel Victor de Sousa Juca¹; Sandna Larissa Freitas dos Santos¹; Rainne de Almeida Oliveira¹; Carlos Eduardo Quirino Paiva¹; Karla Bruna Nogueira Torres Barros²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

Apesar do processo de envelhecimento não estar, necessariamente, relacionado a doenças e incapacidades, as doenças crônico-degenerativas são frequentemente associadas aos idosos. As doenças crônicas em sua maioria podem ser controladas por terapêutica medicamentosa e mudança de hábitos, apresentando com maior frequência em idosos e são definidas como qualquer condição prolongada, que dure mais que três meses, geralmente progressivas e não curáveis. A pesquisa tem como objetivo investigar as doenças crônicas acometidas na população idosa da casa de apoio Remanso da Paz, Quixadá-CE, traçando o perfil sócio demográfico, examinando os principais fatores de risco das patologias, além de verificar níveis de pressão arterial e glicemia em jejum dos idosos e averiguar os valores de IMC (Índice de massa corporal) dos participantes. O estudo será do tipo observacional, analítico, transversal, consistindo em uma abordagem quantitativa e realizado no mês de dezembro de 2015. Será submetido ao Comitê de Ética da Faculdade Católica Rainha do Sertão, através da Plataforma Brasil para ser avaliado e aprovado de acordo com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, que regulamenta as diretrizes e normas da pesquisa em seres humanos. Será incluído os idosos que frequentam diariamente a casa de apoio, com idade entre 60 e 90 anos, de ambos os sexos, que estiverem aptos e conscientes para argumentar as informações contidas no questionário, e que estiverem com conformidade com a participação na pesquisa. E excluídos aquelas idosos que não se encaixarem nas condições citadas anteriormente, e aquelas que se recusarem a participação na pesquisa. Os dados de interesse serão obtidos por meio de uma entrevista que será traçado o perfil sócio demográfico das idosos, e colhido informações sobre as patologias e as medidas de qualidade de vida do idoso. Será realizado verificação de pressão arterial dos participantes e glicemia em jejum, e assim com uma balança e uma fita de medidas antropométricas para verificação do IMC (Índice de massa corporal). Os resultados serão analisados através de um formulário. Por fim, será disponibilizado material educativo sobre orientação de ações de qualidade de vida ao idoso e a prevenção de doenças crônicas, ressaltando a importância do profissional farmacêutico no contexto promoção da saúde para os idosos.

Palavras-chave: Idoso. Doenças crônicas. Qualidade de vida.