

Mostra Científica da Farmácia

SERVIÇO DE ATENDIMENTO FARMACÊTICO AO PACIENTE IDOSO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Sandna Larissa Freitas dos Santos¹; Rafael dos Santos Saturno¹; Rainne de Oliveira Almeida¹; Carlos Eduardo Quirino Paiva¹; Karla Bruna Nogueira Torres Barros²; Maria Luísa Bezerra De Macedo Arraes²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá

A prática da Atenção Farmacêutica está baseada na interação considerável de indivíduos, dentre eles, pacientes, familiares, profissionais de saúde e farmacêuticos. Esta interação social tem sido vista como a maior indutora da satisfação do paciente em relação aos serviços de saúde. A implementação de atividades que envolvam ações educativas com idosos, torna-se uma maneira de ampliar um debate, bem como de favorecer a formação de profissionais com competência para cuidar nesse cenário, pois a educação é um dos meios para vencer os desafios impostos aos idosos pela idade e pela sociedade, propiciando-lhes o aprendizado de novos conhecimentos e oportunidades para buscar seu bem-estar físico e emocional. O estudo tem como objetivo realizar ações educativas em saúde a população idosa da casa de acolhida Remanso da Paz, Quixadá-CE por meio de um projeto de extensão SAFI - Serviço de Atendimento Farmacêutico ao Paciente Idoso do curso de Farmácia da Faculdade Católica Rainha do Sertão. Trata-se de um relato de experiência de atividades desenvolvidas no primeiro semestre de 2015, entre os meses de março a junho. Participaram do estudo trinta idosos que frequentam diariamente a casa de apoio, com idade entre 60 e 90 anos, de ambos os sexos. Foi desenvolvido palestras, rodas de conversas, com debates informativos e educativos, que aconteceram uma vez por semana, utilizando materiais de demonstração, vídeos explicativos, cartazes e foram ministrados pelos estudantes de Farmácia. Dentre os temas abordados estavam: uso racional de medicamentos, uso de preparações caseiras de plantas medicinais, diabetes e hipertensão, problemas reumáticos, doenças cardiovasculares, sedentarismo/ alimentação, e doenças respiratórias. Ainda foi realizado ações como, verificação de pressão arterial, glicemia e acompanhamento da terapia dos idosos polimedicados. Assim, foi disponibilizado material educativo sobre orientação de ações de qualidade de vida e a importância da atuação do Farmacêutico na saúde dos idosos. Com isso, destaca a importância do profissional farmacêutico no acompanhamento terapêutico ao idoso, através de experiências e evidências científicas para o crescimento acadêmico de nossos discentes.

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica. Idoso. Educação em saúde.