

DIMETILAMINOETANOL (DMAE): TRATAMENTO ALTERNATIVO PARA UMA PELE COM RUGAS

Neudyanne de Almeida Ferreira¹; Alexandra Moreira Araujo¹; Cidnaya de Oliveira Sousa¹; Kamilla Maia Rabelo¹; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá, E-mail: neudyalmeida@hotmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá, E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

RESUMO

Na pele ocorre o processo de envelhecimento, estando associado à perda do tecido fibroso e taxa mais lenta de renovação celular. Sinais mais comuns desse processo é o aparecimento de rugas que alteram a elasticidade e firmeza da pele. O mercado possui diversos tipos de produtos antienvelhecimento, destaca-se atualmente o Dimetilaminoetanol (DMAE). Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo destacar, através de um levantamento bibliográfico a eficácia do uso do DMAE, utilizado com a finalidade de melhorar a aparência da pele envelhecida, aumentando sua elasticidade e diminuindo rugas finas, mantendo a naturalidade da pele e face. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados SCIELO, Google acadêmico, com as palavras-chave aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Cosméticos. Envelhecimento cutâneo. Dimetilaminoetanol. Deanol. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: produções completas de pesquisas em português e inglês que abordavam o assunto proposto entre os anos de 2001 a 2016, sendo composto por sete artigos em inglês e português. Os resultados tem demonstrado que o DMAE apresenta uma serie de vantagens em relação a outros princípios ativos, devido o aumento dos níveis de Acetilcolina, aumento da hidratação da pele permitindo uma maior retenção de água na derme. Agindo nas membranas celulares e na captura de radicais livres melhorando assim as rugas e o envelhecimento da pele. Portanto, o DMAE marcou um passo importante para a cosmética atual. Entretanto, novos estudos científicos ainda precisam ser desenvolvidos visando um entendimento detalhado dos efeitos deste ativo na pele humana.

Palavras-chave: Cosméticos. Envelhecimento cutâneo. Dimetilaminoetanol. Deanol.

INTRODUÇÃO

A pele é o órgão que mais reflete os efeitos da passagem do tempo. Fisiologicamente, o processo de envelhecimento está associado á perda do tecido fibroso, taxa mais lenta de renovação celular e a redução da rede vascular e granular. Tendo a barreira que mantém a hidratação celular prejudicada, podendo ser consequência de fatores genéticos hormonais metabólicos e estresse oxidativo promovendo a diminuição da espessura e o ressecamento cutâneo.

As causas do envelhecimento (extrínseco e intrínseco) são muitas, em que a exposição à luz solar é de grande destaque, juntamente com as radiações UVA e UVB, e os processos naturais de inflamação e formação de radicais livres, que levam ao aparecimento de rugas isto é, acentuação de sulcos, linhas naturais, relevos e depressões faciais. Aliados à perda de elasticidade e firmeza da pele.

Mostra Científica da Farmácia, 10., 2016, Quixadá. Anais... Quixadá: Centro Universitário Católica de Quixadá, 2016.

As rugas são um dos sinais mais perceptíveis do envelhecimento, aparecem ao redor dos olhos, lábios, testa. Ao longo dos anos surgiram muitas técnicas para tratamentos faciais decorrentes do envelhecimento, que por sua rápida recuperação não exigem interrupção da vida social e até do trabalho.

O modelo de uma aparência física jovem e saudável vem sendo alvo de grande importância pela sociedade contemporânea, motivo este que vem impulsionando a indústria cosmética a se diferenciar, ao longo do tempo, criando novidades em produtos cosméticos capazes de prevenir, retardar ou minimizar os efeitos do envelhecimento. O mercado cosmético possui diversos tipos de produtos antienvelhecimento que visam entre tantas funções, prevenir a flacidez, estimular a produção de colágeno e elastina, promoverem efeito tensor (lifting), a ação antioxidante e aumentar hidratação cutânea.

Várias substâncias ativas vêm sendo empregadas em formulações cosméticas e dermatológicas, a fim de prevenir ou até mesmo recuperar o envelhecimento cutâneo. Dentre essas substâncias, ultimamente, o Dimetilaminoetanol (DMAE) tem despertado o interesse de vários pesquisadores da área cosmética e dermatológica. Recentemente apresentado como uma das alternativas no combate ao envelhecimento da pele tem demonstrado uma série de vantagens em relação a princípios ativos já existentes, é uma substância naturalmente encontrada em peixes marinhos, tais como sardinha e salmão, além de ser produzido em pequenas quantidades no cérebro humano.

O presente trabalho tem como objetivo destacar, através de um levantamento bibliográfico a eficácia do uso do DMAE, utilizado com a finalidade de melhorar a aparência da pele envelhecida, aumentando sua elasticidade e diminuindo rugas finas, mantendo a naturalidade da pele e face.

METODOLOGIA

Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados SCIELO, Google acadêmico, com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Cosméticos. Envelhecimento cutâneo. Dimetilaminoetanol. Deanol. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: produções completas de pesquisas em português e inglês que abordavam o assunto proposto entre os anos de 2001 a 2016, assim o estudo foi composto por sete artigos em português e dois artigos em inglês.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Uma vez que o envelhecimento começa, a quantidade de acetilcolina produzida e seu efeito no músculo estão diminuídos. A única maneira de obter uma pele mais firme e músculos mais fortes é aumentando os níveis do acetilcolina ativa no corpo.

O DMAE é uma substância análoga da colina e precursor da acetilcolina (Ach). Com o seu uso há aumento de produção de acetilcolina na derme, resultando em um aumento da firmeza da pele, além do aumento da hidratação, permitindo uma maior retenção de água na derme. Por aumentar a produção e liberação de Ach na fenda neuromuscular, o DMAE leva uma amplificação efetiva do tônus muscular conhecido como efeito “lifting” que quando utilizado topicamente em forma de creme tem ação que dura de 3-4 horas e um efeito acumulado com uso sequencial. Diminui o aspecto ressecado e envelhecido da pele proporcionando um rosto mais firme, age também na captura de radicais livres, especialmente o radical hidroxila. Essa substância pode ser associada a antioxidantes, e outros nutrientes proporcionando um excelente resultado na diminuição de rugas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O DMAE marcou um passo importante para a cosmética atual. É uma ferramenta inovadora que pode ser usada no tratamento ou retardamento do envelhecimento cutâneo, pois promove a firmeza da pele, atenuação de rugas proporcionando uma aparência jovial. Entretanto, novos estudos científicos ainda precisam ser desenvolvidos visando um entendimento detalhado dos efeitos deste ativo na pele humana.

REFERÊNCIAS

COLE, A.C; GISOLDI, M.E. Clinical and consumer evaluations of improved facial appearance after q month use of topical Dimethylaminoethanol. **Science and Technology**, 2002.

FIORINI, D.; CAPATTO, J.; LEITÃO, J.B.S.; LEONARDI, G.R. Dimetilaminoetanol-Dmae: uma revisão bibliográfica. **Rev. Infarma**. 2008.

FONSECA, S. DMAE: A evolução do uso interno a cosmética. International Journal of Pharmaceutical Compounding. Edição Brasileira. São Paulo, 2004.

JUNIOR, D.S.R., LEITE, G.B., PATINI, J.B.O., SIMONI, L.R., FRANCO, Y.O. Efeitos do Dimetilaminoetanol (DMAE) em Preparação Neuromuscular. **Saúde em Revista**. Piracicaba, 2007.

LIMA, D.; BENNI, G.A.; ADRIANO, J.; SILVA, D. **Utilização do Dimetilaminoetanol (DMAE) no Envelhecimento Cutâneo**. Artigo científica. 2014.

MACEDO, M.C.A., TENÓRIO, C.A. **Tratamento de rugas: Uma revisão bibliográfica sobre carboxiterapia de radiofrequência e microcorrente**. Visão Universitária. 2015.

PERICONE, N. **O fim das rugas: um método natural e definitivo para evitar o envelhecimento da pele**. Rio de Janeiro, 2001.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. **Envelhecimento**. Disponível em: <<http://www.sbd.org.br/doencas/envelhecimento/>>

TADINI, K.A. Desenvolvimento e avaliação clínica dos efeitos de formulações dermocosméticas contendo dimetilaminoetanol ou acetilhexapeptídeo- Tese (Doutorado em Ciências Farmacêuticas) – Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2009.

WALLO, W.; KOLLIAS, N.; PAYONG, G.; KURTZ, S.E. Clinical Instrumental documentation of skin firming effects of topical dimethylaminoethanol. **Science and Technology**, 2002.