

## **FITOCOSMÉTICOS A BASE DE CENTELLA ASIÁTICA PARA O TRATAMENTO DA CELULITE**

Victória de Almeida Costa<sup>1</sup>; Eduarda da Silva Rafael<sup>1</sup>; Antonio Thiago de Oliveira Campos<sup>1</sup>; Mariana Timbaúba Benício Coelho<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá,  
E-mail: victorialalmeida@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá,  
E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

### **RESUMO**

A celulite é também conhecida como adiposidade edematosa, lipodistrofia ginoide e dermatopaniculose deformante. O termo celulite tem sido utilizado para descrever uma aparência ondulada e irregular da pele, com aspecto de casca de laranja, encontrada tipicamente nas mulheres, preferencialmente nas coxas e nádegas. Dentre as formas de tratamento para o combate à celulite, a mais amplamente utilizada é a prevenção com o uso de fitocosméticos. Diante disso, o estudo tem como objetivo revisar na literatura a ação terapêutica de fitocosméticos a base de *Centella asiática* para o tratamento da celulite. Este trabalho trata-se de um estudo bibliográfico de caráter exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados Scielo, Google Acadêmico, com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Lipodistrofia. Ação terapêutica. *Centella asiática*. Foram selecionados cinco artigos publicados em língua portuguesa entre os anos 2006 a 2014 e pertinentes à temática. Os produtos fitocosméticos destinados ao tratamento da celulite podem atuar em diversos aspectos desta afecção, sendo em locais que sofrem acometimento da microcirculação, perda de elasticidade da pele, diminuição endógena da atividade lipolítica e alteração do relevo cutâneo, tendo como exemplo os fitocosméticos produzidos com extrato de *Centella asiática*. Para um tratamento eficaz contra a celulite torna-se necessário, consultar um profissional da área de saúde para fazer a avaliação e a recomendação de qual substância ativa pode ser incorporado num fitocosméticos, porém para um melhor aspecto na região afetada é necessário também associar o exercício físico e a alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Lipodistrofia. Ação terapêutica. *Centella asiática*.

### **INTRODUÇÃO**

A celulite é também conhecida como adiposidade edematosa, lipodistrofia ginoide e dermatopaniculose deformante. O termo celulite tem sido utilizado para descrever uma aparência ondulada e irregular da pele, com aspecto de casca de laranja, encontrada tipicamente nas mulheres, preferencialmente nas coxas e nádegas.

É considerada um problema estético multifatorial por ser determinada por efeitos hormonais, predisposição genética, inatividade, dietas inadequadas, obesidade, distúrbios posturais, bem como o tabagismo. A mesma pode surgir devido a um mau funcionamento dos adipócitos, que retêm um maior teor de lipídios, diferentes e alterados e que estimulam a retenção de líquidos, levando assim ao aumento de volume da célula, gerando compressão dos vasos e comprometendo a circulação sanguínea. Pode ser classificada segundo o aspecto clínico e histológico (graus ou estágios).

**Mostra Científica da Farmácia, 10., 2016, Quixadá. Anais... Quixadá: Centro Universitário Católica de Quixadá, 2016.**

Dentre as formas de tratamento para o combate à celulite, a mais amplamente utilizada é a prevenção com o uso de fitocosméticos. A utilização de extratos vegetais estão ganhando aceitação por parte dos profissionais da área cosmética, porém é preciso cautela e um estudo minucioso da eficácia de cosméticos contendo extratos vegetais para a obtenção de produtos de alta qualidade.

Diante disso, o estudo tem como objetivo revisar na literatura a ação terapêutica de fitocosméticos a base de *Centella asiática* para o tratamento da celulite.

## **METODOLOGIA**

Este trabalho trata-se de um estudo bibliográfico de caráter exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados Scielo, Google Acadêmico, com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Lipodistrofia. Ação terapêutica. *Centella asiática*. Foram selecionados cinco artigos publicados em língua portuguesa entre os anos 2006 a 2014 e pertinentes à temática.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os produtos fitocosméticos destinados ao tratamento da celulite podem atuar em diversos aspectos desta afecção, sendo em locais que sofrem acometimento da microcirculação, perda de elasticidade da pele, diminuição endógena da atividade lipolítica e alteração do relevo cutâneo.

A *Centella asiática* é uma erva utilizada no tratamento da celulite. A parte da planta utilizada da espécie *Centella asiática* é as folhas as quais seus extratos são compostos por asiaticosídeo (40%), ácido madecássico (30%) e ácido asiático (30%). A união dessas substâncias atuam normalizando o tecido conjuntivo, os fibroblastos, acelera a integração e o metabolismo de lisina e prolina fundamentais na estrutura do colágeno e também tem flavonoides cujo efeito na celulite age no meio intersticial estimulando a microcirculação causando uma redução de edemas de origem venosa. Apresenta ação anti-inflamatória e antibacteriana. O extrato dessa planta pode ser usado na concentração de 3 a 5% nas formas de gel, cremes ou loção que devem ser aplicados localmente. O ativo dessa planta atua sobre as fibras de várias origens, sejam elas estéticas ou cirúrgicas.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Para um tratamento eficaz contra a celulite torna-se necessário, consultar um profissional da área de saúde para fazer a avaliação e a recomendação de qual substância ativa pode ser incorporado num fitocosméticos, porém para um melhor aspecto na região afetada é necessário também associar o exercício físico e a alimentação saudável. Algumas substâncias ativas fitoterápicas extraídas são eficazes no tratamento da celulite. O estudo mostrou que o extrato de *Centella asiática* em suas variadas formas cosméticas auxilia na melhora do quadro da lipodistrofia ginoide.

## **REFERENCIAS**

AFONSO. J.P. J. M et al. Celulite: artigo de revisão. **Surg Cosmet Dermatol**. 2010;2(3)214-19.

FEDERICO, Michel Roza et al. Tratamento de celulite (Paniculopatia Edemato Fibroesclerótica) utilizando fonoforese com substância acoplante à base de hera, centella asiática e castanha da índia. **Fisioterapia Ser**, v. 1, n. 1, p. 6-10, 2006

KRUPEK, T; MAREZE-DA-COSTA, C.E. Mecanismo de ação de compostos utilizados na cosmética para o tratamento da gordura localizada e da Celulite. **Revista Saúde E Pesquisa**, V. 5, N. 3, p. 555-566, Set./Dez. 2012.

MAGALHÃES, B. H.; CAMARGO, M.F.; HIGUCHI, C. T. Indicação de uso de espécies vegetais para o tratamento da celulite com fins cosméticos. **InterfacEHS-Revista de Saúde, Meio Ambiente e Sustentabilidade**, v. 8, n. 3, 2014.

RUIVO J. S. P. **Fitocosmética: aplicação de extratos vegetais em Cosmética e Dermatologia**. Dissertação de Mestrado, 2012. Disponível em:  
[http://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/3574/3/T\\_JoanaRuivo.pdf](http://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/3574/3/T_JoanaRuivo.pdf). Acesso em jun. 2016.