

## **NUTRICOSMÉTICOS A BASE DE EXTRATO DE SEMENTE DE UVA (*Vitis vinífera*) PARA O FOTOENVELHECIMENTO CUTÂNEO**

Inislanie Edigio de Paula<sup>1</sup>; Jéssica Carvalho Carvalho<sup>1</sup>; Tacyanna Vieira Lima<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: iep\_quimica@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

### **RESUMO**

O envelhecimento pode ser caracterizado pelo conjunto de alterações inevitáveis que ocorrem progressivamente em nosso organismo ao longo de nossas vidas. Existem dois processos que podem ocasioná-lo: o envelhecimento intrínseco. Existem dois processos que podem ocasioná-lo: o envelhecimento intrínseco, processo biológico que acontece ao logo do tempo, algo inevitável e o envelhecimento extrínseco, que ocorre por acúmulos de danos ao DNA, causados por exposições excessivas aos raios solares ultravioletas e fatores ambientais. Uma nova classe de produtos denominados nutricosméticos surge no mercado para suprir o organismo de nutrientes prevenindo o envelhecimento cutâneo sendo o extrato de semente de uva uma tendência no mercado muito utilizado para esse fim. Diante disso, o objetivo deste trabalho é revisar na literatura científica a ação de nutricosméticos a base de extrato de semente de uva (*Vitis vinífera*) na pele fotoenvelhecida. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO, BVS com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Fotoenvelhecimento. Nutricosméticos. Extrato de semente de uva. O estudo foi composto por 11 artigos entre os anos de 2000 a 2011. Estudos mostraram que a semente e a casca de uva possui elevado teor de proantocianidinas que é o principal composto fenólico e possui grande capacidade antioxidante. Através do presente estudo conclui-se que os nutricosméticos são suplementos nutricionais que apresentam em sua composição substâncias antioxidantes, as quais são capazes de combater a ação dos radicais livres, auxiliando no combate dos principais causadores do fotoenvelhecimento.

**Palavras-chave:** Fotoenvelhecimento. Nutricosméticos. Extrato de semente de uva.

### **INTRODUÇÃO**

O envelhecimento pode ser caracterizado pelo conjunto de alterações inevitáveis que ocorrem progressivamente em nosso organismo ao longo de nossas vidas. É um processo biológico complexo, contínuo que se caracteriza por alterações celulares e moleculares, com diminuição progressiva da capacidade de homeostase do organismo, senescência e/ou morte celular.

Existem dois processos que podem ocasioná-lo: o envelhecimento intrínseco, processo biológico que acontece ao logo do tempo, algo inevitável, porém estudos revelam que este processo pode ser modulado com manipulações relacionadas com o envelhecimento e o envelhecimento extrínseco, que ocorre por acúmulos de danos ao DNA, causados por

exposições excessivas aos raios solares ultravioletas e fatores ambientais como poluição, fumo, consumo excessivo de álcool e estresse.

As radiações UVA e UVB são os fatores principais do fotoenvelhecimento. Essas radiações juntas estimulam a formação de radicais livres que quando em excesso em relação às defesas antioxidantes próprias do organismo, geram um desequilíbrio entre a produção e a remoção das espécies reativas prejudiciais.

Os antioxidantes são agentes responsáveis pela inibição e redução das lesões causadas pelos radicais livres nas células, no entanto uma das maneiras de se prevenir o envelhecimento é consumir substância com ação antioxidante capazes de proteger contra os prejuízos oxidativo. Diante disso uma suplementação alimentar é necessária diante de uma alimentação desequilibrada.

Uma nova classe de produtos denominados nutricosméticos surge no mercado, são produtos de uso oral na forma de capsula, líquidos ou comprimido, formulados e comercializados com o propósito de tratar o organismo de dentro pra fora, pois tendem a suprir o organismo de nutrientes prevenindo o envelhecimento cutâneo sendo o extrato de semente de uva uma tendência no mercado muito utilizado para esse fim.

Nesse contexto, o objetivo deste trabalho é revisar na literatura científica a ação de nutricosméticos a base de extrato de semente de uva (*Vitis vinífera*) na pele fotoenvelhecida.

## **METODOLOGIA**

Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados SCIELO, Google acadêmico, BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Nutricosméticos. Extrato de sementes de uva. Fotoenvelhecimento da pele. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: produções completas de pesquisas em português que abordavam o assunto proposto entre os anos de 2000 a 2011, assim o estudo foi composto por 10 artigos em português e inglês e uma tese de mestrado.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Estudos mostraram que a semente e a casca de uva da espécie *Vitis vinífera* possui bioflavonoides isto é apresenta elevado teor de proantocianidinas que é o principal composto fenólico e possui grande capacidade antioxidante capazes de sequestrar as espécies reativas minimizando os danos causados a pele

As proantocianidinas da semente de uva são substâncias com função de proteger e reestruturar a pele, estimulando as fibras de colágeno e elastina e capazes de inibir o estresse oxidativo induzido por UV em tratamento de queratinócitos humano e os efeitos adversos tanto da exposição aguda a radiação UVB, como crônica. Sua ação consiste na inibição da depleção UVB-induzida das enzimas glutathione peroxidase e catalase; supressão do estresse oxidativo em termos de produção de peróxidos de hidrogênio e óxido nítrico, além de suprimir oxidação lipídica e proteica.

A capacidade antioxidante de compostos fenólicos é determinada por sua estrutura, em particular por hidroxilas que podem doar elétrons e suportar como resultado a deslocalização em torno do sistema aromático. Outro determinante estrutural importante é a capacidade antioxidante de flavonóides atribuídas às hidroxilas em C4 e C3, que atuam no aumento do potencial antioxidante

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir deste estudo ressalta-se a importância do uso de nutricosméticos, suplementos nutricionais que apresentam em sua composição substâncias antioxidantes, auxiliando no combate dos principais causadores do fotoenvelhecimento. Essa nova classe de produtos que está entrando no mercado deve ser considerada como um coadjuvante, que colabora em um processo geral na busca de equilíbrio. Ressalta-se que os antioxidantes são encontrados as frutas, verduras, fitoterápicos e uma alimentação saudável é essencial contra o envelhecimento extrínseco, porém os nutricosméticos é considerada uma alternativa de complementação nutricional no qual seu uso deve ser orientado por profissionais capacitados evitando assim prejuízo a saúde do organismo.

## REFERÊNCIAS

- ANUNCIATO, Talita Pizza. **Nutricosméticos**. Dissertação de Mestrado. Faculdade de Ciências Farmacêuticas Ribeirão Preto/USP – Área de concentração: Medicamentos e Cosméticos. p. 101. 2011.
- BAUMANN, L. Skin ageing and its treatment. **The Journal of Pathology**, Chichester: John Wiley And sons, v. 2011, n. 2, p. 441-51, 2007.
- BRANDÃO, D. Nutricosméticos na beleza. **Estética viva**. São Paulo. p. 20-30, mar.abr. 2010.
- BUCKINGHAM, E. M.; KLINGELHUTZ, A. J. The role of telomeres in the ageing of human skin. **Experimental Dermatology**, Copenhagen, v. 20, n. 4, p. 297-302, 2011.
- CABRAL, A. C; BENATTI, S; FRANÇA, A. J. V. B. V. **O benefício do uso de nutricosméticos em tratamentos estéticos associados ao uso de produtos cosméticos**. 2010.
- COSTA, A. et al. Clinical, biometric and ultrasound assessment of the effects of daily use of a nutraceutical composed of lycopene, acerola extract, grape seed extract and Biomarine Complex in photoaged human skin. **An Bras Dermatol**. v. 87 n. 1 p. 52-61. 2012.
- DOLINSKY, M. **Nutrição funcional**. São Paulo: Roca, 2009.
- DRAELOS, Zoe Diana. **Nutrition and enhancing youthful-appearing skin**. *Clinics in Dermatology*, v.28, p.400-408, USA, 2010.
- MELLAGE, C. **Nutricosmetics, decoding the convergence of beauty and healthcare**. In Cosmetics, Amsterdam, 2008. Disponível em: <http://www.klinegroup.com/news/speeches/Nutricosmetics-apr08.pdf>. Acesso em: 22 maio 2016.
- SHARMA, S. D.; MEERAN, S. M; KATIYAR, S. K. Dietary grape seed proanthocyanidins inhibit UVB-induced oxidative stress and activation of mitogen-activated protein kinases and nuclear factor-kappaB signaling in vivo SKH-1 hairless mice. **Molecular Cancer Therapeutics**, Filadélfia, v. 6, n. 3, p. 995-1005, 2007.
- Mostra Científica da Farmácia, 10., 2016, Quixadá. Anais... Quixadá: Centro Universitário Católica de Quixadá, 2016.**

YAMAKISHI, J.; SANO, A.; TOKUTAKE, S; SAITO, M.; KIKUCHI, M.; KUBOTA, Y. et al. Oral intake of proanthocyanidin-rich extract from grape seed improves chloasma. **Phytotherapy Research**, Chichester, v. 18, n. 11, p. 895-899, 2004.