

## HIDROLIPODISTROFIA GINÓIDE E O SEU TRATAMENTO A BASE DE *CENTELLA ASIÁTICA*

Tereza Beatriz Oliveira de Sousa<sup>1</sup>; Elton Bandeira Ivo<sup>1</sup>; Maila Moreira de Oliveira<sup>1</sup>;  
Dalyla D'ávila Cavalcante Araújo<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá,  
E-mail: tereza-beatriz@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá,  
E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

A hidrolipodistrofia ginóide (HDLG), comumente conhecida como “celulite”, está principalmente associada à população feminina, tendo uma ocorrência de 80-90% nesses indivíduos. O fator desencadeante para o surgimento de tal disfunção ainda não está completamente elucidado, entretanto existem diversas teorias que tentam explicá-la, como: teoria alérgica, metabólica, tóxica, circulatória, bioquímica e hormonal. A HDLG pode ser classificada em quatro graus (I, II, III e IV) que variam desde assintomáticos até a presença de nódulos palpáveis, visíveis e dolorosos. Os princípios ativos utilizados no tratamento da celulite atuam promovendo o aumento da circulação e ativando a permeabilidade da pele. O tratamento da celulite se divide em duas vertentes: medidas gerais (dieta com reeducação alimentar, atividade física, fisioterapia dermatofuncional, farmacologia) e tratamento loco regional (cosmetologia, drenagem linfática ou massagem modeladora, termoterapia, eletroestimulação). Dentre os princípios ativos naturais que são utilizados nas formulações cosméticas está a *Centella asiática*. Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo revisar na literatura científica a eficácia do tratamento da celulite através de cosméticos contendo *Centella asiática*. Este trabalho é estudo bibliográfico de caráter exploratório-descritivo. Foi realizado um levantamento bibliográfico nos principais sites científicos, PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Utilizou-se com principais descritores *Centella Asiática*, Hidrolipodistrofia Ginóide e Celulite. Foram utilizados artigos publicados em língua portuguesa entre os anos de 2011 e 2016. A *Centella asiática* é um fitocosmético que tem ação anti-inflamatória, homeostática, é estimulante das estruturas do tecido conjuntivo e vascular e atua como cicatrizante na celulite. Tem origem vegetal e possui substâncias que ajudam a reduzir os edemas e aceleram a integração do metabolismo de lisina e prolina, que são fundamentais na estrutura do colágeno. Esse ativo é classificado como droga reguladora do tecido conjuntivo, na celulite age estimulando a microcirculação, diminuindo assim, o edema. Para que haja um tratamento satisfatório do quadro de celulite deve-se associar a utilização dos fitocosméticos que contenha princípios ativos adequados, a pratica de exercícios físicos e a alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Celulite. Fitocosméticos. Tratamento. *Centella asiática*.