

PARÂMETROS FÍSICO-QUÍMICOS DOS ALIMENTOS SERVIDOS EM UM HOSPITAL DO INTERIOR DO CEARÁ

Francisco Guilherme de Carvalho Neto¹; Roberto Lima de Albuquerque²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá; e-mail: guilhermemvfc@hotmail.com

²Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: robertolima@unicatolicaquixada.edu.br

O Hospital e Maternidade Antonina Aderaldo Castelo localizado no sertão central, na cidade de Mombaça-CE é um hospital de pequeno porte, que presta serviços de emergência e atenção à saúde, dentre estes uma parte são os pacientes internados nas alas de enfermaria. O serviço de alimentação proporciona a esses internados uma melhor recuperação do estado de saúde, pois a ingestão equilibrada de nutrientes traz bônus ao organismo possibilitando a recuperação. Monitorar os parâmetros físico-químicos do teor de nutrientes é uma boa estratégia para garantir que esses nutrientes estejam realmente presentes na dieta. Desta forma este trabalho irá analisar qualitativamente e quantitativamente os alimentos servidos no almoço do hospital. A análise partirá das refeições de uma forma direta que será denominada análise física ou por meio de transformações denominada de químicas, isto ocorrerá no laboratório de Química Inorgânica e Físico Química, além do Laboratório de Bromatologia do Centro Universitário Católica de Quixadá, para garantir a que a presença de todos nutrientes necessários em uma dieta. Mediante aos resultados finais será possível a indicação de cuidados aos manipuladores dos alimentos, para auxiliar na melhoria, pois certamente contribuirá para a melhoria do atendimento, a satisfação de seus pacientes e principalmente a qualidade dos serviços prestados possibilitando melhorias no estado de saúde dos internados no hospital. Também será gerada uma tabela das relações de nutrientes que cada cardápio possui, possibilitando uma comparação com a pirâmide alimentar brasileira, além de gerar um mapa das condições químicas dos alimentos servido no Hospital e Maternidade Antonina Aderaldo Castelo, que outros poderão usar como modelo.

Palavras-chave: Alimentação hospitalar. Físico-química de alimentos. Nutrientes.