



**DIABETES MELLITUS: RISCO POTENCIAL PARA LESÕES  
VASCULARES E MORTE**

**fcers**  
CATÓLICA DE QUIXADÁ  
Formando pessoas,  
transformando realidades!

## DIABETES MELLITUS: RISCO POTENCIAL PARA LESÕES VASCULARES E MORTE

Bruno Luiz de Araújo Sousa<sup>1</sup>; Sabrina Oliveira Felipe de Carvalho<sup>2</sup>; Flavio Damasceno Maia<sup>3</sup>;  
Alyne Mara Rodrigues de Carvalho<sup>3</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Farmácia da Faculdade Mauricio de Nassau

<sup>2</sup>Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana de Fortaleza

<sup>3</sup>Docente do curso de Farmácia da Faculdade Mauricio de Nassau

*Diabetes mellitus* é um conjunto de alterações metabólicas que tem como característica principal a hiperglicemia, sendo uma síndrome metabólica grave que leva a varias disfunções e quando não tratada causa insuficiência de vários órgãos, principalmente olhos, rins, nervos, cérebro e comprometendo também a integridade morfofuncional do endotélio vascular. Essas alterações são desencadeadas pela ausência e/ou diminuição da insulina, hormônio regulador das funções metabólicas, Gerando uma ineficiência captação de glicose pelas células, exceto pelo cérebro. O presente trabalho teve como objetivo revisar na literatura científica *Diabetes mellitus*, em especial danos do tecido endotelial, principal agravante da doença. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados Scielo, Google acadêmico, Pubmed através da Biblioteca Virtual, além de revistas e livros, sendo selecionados 14 artigos publicados em português e inglês entre os anos de 2007 a 2015. Para a busca dos artigos foram utilizadas as palavras chaves: *Diabetes Mellitus*, lesões vasculares, epidemiologia. Devido à necessidade de energia e visto que a captação de glicose está ineficiente em diabéticos, as células utilizam os lipídeos e proteínas como fonte de ATP, levando ao desenvolvimento de um desequilíbrio no metabolismo. A consequência desses fatores é a ativação da lipólise e liberação de ácidos graxos livres, que causam com o decorrer e evolução do quadro patológico a doença aterosclerótica, e a formação de corpos cetônicos podendo levar a acidose grave, coma e até a morte caso não controlado. O crescimento, envelhecimento populacional junto com, a maior urbanização, aumento do sedentarismo e obesidade vêm crescendo o numero de diabéticos, tendo uma epidemia de *Diabetes mellitus* em curso. Os dados mais recentes estimam que metade dos portadores ainda não foram diagnosticados e são os que correm maior risco de complicações sendo a crise mais intensa em países em desenvolvimento. No Brasil estima-se que a cada doze adultos, um tem diabetes. No inicio do século XXI estimou-se que 4,9% dos óbitos mundiais eram atribuídos ao *Diabetes mellitus*, sendo que normalmente na declaração de óbito não se menciona como causa, pois o que gera a morte são suas complicações principalmente as vasculares, isso faz com que a doença seja a quinta principal causa de morte, gerando um custo elevado em investimento na saúde, sendo, importante, deste modo, educação através dos profissionais de saúde no que concerne orientação relacionada à prevenção e tratamento da doença.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Lesões vasculares. Epidemiologia.