

## **A UTILIZAÇÃO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTEROIDAIIS E ANTI-HIPERTENSIVOS: RISCO DE INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS EM IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO FILANTRÓPICA**

Anna Cecília Pinto Leite<sup>1</sup>; Hérica Hebert da Silva Alves<sup>1</sup>; Sisnameire de Almeida Mesquita Lima<sup>1</sup>; Donato Mileno Barreira Filho<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discentes do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: annacecilia10@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: milenofh@hotmail.com

### **RESUMO**

Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença crônica que se caracteriza por níveis pressóricos maior ou igual a 140/99 mmHg, ocorre redução da complacência dos grandes vasos, enrijecimento das artérias, uso concomitante de anti-hipertensivos e AINEs principalmente sem prescrição médica no mesmo paciente tem se tornado comum em idosos. Pois a maioria dos idosos convive com doenças crônicas. Ocasionalmente ocasionando interações medicamentosas entre os mesmos. Os AINEs atuam bloqueando enzimas chamadas de ciclooxigenase, que é encontrada como ciclooxigenase1 (COX-1) e ciclooxigenase2 (COX-2). Os anti-inflamatórios vão atuar inibindo a síntese de prostaglandinas por provável competição com o sítio ativo da enzima ciclooxigenase. Este estudo terá como objetivo verificar a ocorrência de interações medicamentosas entre tais classes de fármacos supracitadas entre os idosos estudados, assim como traçar o perfil sociodemográfico dos idosos, demonstrar quais as interferências que ocorrem quando utiliza-se anti-hipertensivos concomitantemente com os AINEs, identificar quais as possíveis interações medicamentosas entre esses medicamentos e disponibilizar um material educativo para prevenir essas interações. O trabalho será do tipo transversal, descritivo, explicativo com abordagem qualitativa a ser realizado em uma casa de acolhida para idosos Remanso da Paz, na cidade de Quixadá, no Sertão Central do Ceará, que recebe diariamente cerca de 30 idosos, prestando assistência de profissionais da área da saúde e de serviços gerais, que conta com doações para manter suas ações realizando atividades ocupacionais e educativas, sendo mediadas por profissionais voluntários. Os dados serão coletados no mês de outubro a dezembro de 2018 através de um formulário como instrumento de coleta contendo perguntas simples e/ou de múltipla escolha, que será realizado com os idosos entre 60 e 90 anos de idade que frequentam, diariamente, a casa de acolhida, incluindo aqueles que estiverem aptos para argumentar as informações contidas no formulário, e que estiverem em conformidade com a participação na pesquisa. Serão excluídos aqueles idosos que não se encaixarem nas condições acima supracitadas até o momento de realização da pesquisa, e aqueles que se recusarem a participar da pesquisa mediante a assinatura dos termos propostos para dar prosseguimento no estudo. A amostra será do tipo intencional, pois serão escolhidos apenas os idosos que se encaixarem nos critérios de inclusão citados anteriormente. O presente estudo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa de com Humanos do Centro Universitário Católica de Quixadá. Este trabalho fornecerá evidências sobre as interações para os idosos, destacando as medidas terapêuticas utilizadas para a prevenção e tratamento. Com isso, espera-se que seja verificado se as condutas realizadas mostram-se eficaz e segura para essa parte da população, além disso, conscientizá-los sobre os riscos que podem surgir caso não seja feito o tratamento correto.

**Palavras-chave:** Interações. Anti-hipertensivo. Anti-inflamatório.