



MOSTRA CIENTÍFICA DE FARMÁCIA

**PLANTAS MEDICINAIS: ALTERNATIVA PARA DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS**



**Formando pessoas,
transformando realidades!**

PLANTAS MEDICINAIS: ALTERNATIVA PARA DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Andreza Cristina Araújo Maia¹; Eva Nogueira Lima¹; Dalya D'Ávila Cavalcante Araújo¹; Leina Mércia de Oliveira Vasconcelos²; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Católica Rainha do Sertão

²Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Católica Rainha do Sertão

O poder curativo das plantas é tão antigo quanto o aparecimento da espécie humana. Durante muito tempo, o uso de plantas medicinais foi o principal recurso terapêutico. Diversas patologias têm sido tratadas através da utilização popular de plantas medicinais, sendo uma das principais as doenças do trato respiratório, o tratamento convencional em alguns casos é substituído. Diante disso, este trabalho teve como objetivo abordar as principais plantas medicinais no tratamento das doenças respiratórias. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, onde foram utilizados 12 artigos em português, publicados entre os anos de 2006 a 2014, utilizou-se para a busca, sites de pesquisas científicas (SciELO, Bireme e Google acadêmico), além de livros, monografias, revistas. Os descritores utilizados para realização da pesquisa foram: plantas medicinais, tratamento, doenças respiratórias. Dentre as plantas medicinais citadas destacam-se: Sabugueiro (*Sambucusnigra*); Tília (*Tiliaplathyphyllos*, *Tilia cordata*), Salgueiro (*Salixalba*), Guaco (*Mikania glomerata*Spreng.), Alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*), Agrião (*Nasturtiumofficinale*), Gengibre (*Zingiberofficinalis* R.), Eucalipto (*Eucalyptus globulus*Labil.), Alho (*Allium sativum* L.), Equinacea (*Echinaceapurpurea*), Erva-doce (*Pimpinellaanisum* L.), Polígala(*Polygalasenega*), Malvarisco (*Plectanthusamboinicius*), Chambá (*Justicia pectoralis*), Cumaru (*Amburana cearensis*), Hera (*HederaHelix*), Alfavaca-cravo (*Ocimumgratissimum*), Mastruco (*Chenopodium ambrosioides*), Copaíba (*Copaiferalangsdorfii*). A folha, entrecasca e raiz foram os órgãos mais usados na forma de chá, predominando o método de infusão, seguido por maceração e decocção. Apresentaram variedade de constituintes químicos tais como: glicosídeo cianogênico, óleos essenciais, mucilagens, taninos, cumarinas, exercendo diferentes ações farmacológicas: antiinflamatória, broncodilatadora, expectorante, analgésica, antipirética. As plantas medicinais desempenham um importante papel na qualidade de vida e na saúde humana, porém não se descarta a hipótese que as mesmas sendo utilizadas de maneira inadequada possam trazer efeitos tóxicos, seu uso racional é de grande importância, mas para que isso ocorra é fundamental a orientação correta através de profissionais de saúde capacitados para a promoção da saúde.

Palavras-chave: Planta Medicinal. Tratamento. Doenças Respiratórias.