

## **GUACO (MIKANIA GLOMERATA): TRATAMENTO ALTERNATIVO DA ASMA**

Antônio Kaio Wanderson Sampaio do Vale<sup>1</sup>; Maria Alana Lima de Sousa<sup>1</sup>; Reginágela Oliveira Santiago<sup>1</sup>; Kaio César Silva de Oliveira<sup>1</sup>; Cinara Vidal Pessoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: kaio.wanderson@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;  
E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

### **RESUMO**

Com base na evolução histórica do uso de plantas medicinais, a Organização Mundial de Saúde (OMS), em 1978, passou a reconhecer a fitoterapia como terapia alternativa de enfermidades humanas. A *Mikania glomerata* (Asteraceae) é uma erva que pertence ao Programa Farmácias Vivas indicada como auxiliar no tratamento da asma. Asma é um distúrbio inflamatório crônico das vias aéreas inferiores, associada à hiperatividade brônquica, limitação variável do fluxo aéreo e hipersensibilidade das vias aéreas. Caracteriza-se por dispnéia, tosse, espirro intermitente e opressão torácica. Esses sintomas são decorrentes de processos fisiológicos como edema, aumento da secreção de muco e contração da musculatura lisa brônquica. A pesquisa teve como objetivo revisar na literatura científica a ação terapêutica do guaco no tratamento da Asma. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados Scielo e GOOGLE ACADÊMICO. Foram analisados 18 artigos em português publicados entre os anos de 2003 e 2009. Para a busca dos artigos foram utilizadas palavras-chave em português selecionadas mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): *Mikania glomerata*, guaco, asma, plantas medicinais. Dentre os metabólitos encontrados no Guaco se destacam a cumarina e o ácido caurenico pelas ações farmacológicas, tais como anti-inflamatória e expectorante. Estudos relataram que o guaco age diretamente causando broncodilatação e relaxamento da musculatura lisa respiratória, o que pode estar relacionado ao bloqueio dos canais de cálcio, acompanhado de ações anti-inflamatória e antialérgica, que são extremamente benéficas ao tratamento da asma, a qual caracteriza-se por obstrução e inflamação das vias aéreas e, resposta broncodilatadora exagerada. Atualmente, o xarope é a única apresentação farmacêutica produzida a partir do guaco, pelos programas governamentais de fitoterapia do Nordeste (Farmácias Vivas) e pelas indústrias de medicamentos sendo uma das formulações com maior produção e dispensação nos municípios que manipulam medicamentos fitoterápicos. Diante disso, embora não tenha muitos estudos, ele é bem aceito pelos pacientes asmáticos, proporcionando alívios nos sintomas dessa doença.

**Palavras-chave:** *Mikania glomerata*. Guaco. Asma. Plantas medicinais.