

MARACUJÁ (PASSIFLORA INCARNATA): TRATAMENTO ALTERNATIVO DO TRANSTORNO DA ANSIEDADE

Ingrid Façanha Giffoni Maia Chaves¹; Débora de Freitas Tavares¹; Amanda Kelly de Farias Lima¹;
Lucas Aristides Andrade Araújo¹; Cinara Vidal Pessoa²

¹Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: ingridgiffoni24@hotmail.com

²Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: cinaravidal@yahoo.com.br

RESUMO

A ansiedade é uma condição psiquiátrica, que se manifesta a partir de sintomas psicológicos, comportamentais e físicos, decorrentes de diversos fatores, diante de algumas condições que podem se tornar crônicas ou recorrentes, pode afetar o paciente em relação ao ato de se auto cuidar ou de praticar algumas atividades. A *Passiflora incarnata* é uma das plantas medicinais utilizada no transtorno da ansiedade, pertencente à família Passifloraceae, apresentam vários gêneros e tipos de espécies. Baseado no que foi explícito, o presente trabalho foi desenvolvido por meio de uma revisão de literatura, onde o mesmo busca mostrar que a planta *Passiflora incarnata* é uma alternativa terapêutica no tratamento de transtornos da ansiedade. Realizou-se um estudo bibliográfico do tipo exploratório-descritivo, utilizando-se os bancos de dados Google Acadêmico, BVS com as palavras-chave mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: *Passiflora incarnata*, plantas medicinais, transtorno da ansiedade. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: produções completas de pesquisas em português que abordavam o assunto proposto entre os anos de 2015 a 2018, assim o estudo foi composto por quatro artigos em português. Estudos demonstram que ao contrário do que se diz na cultura popular, não é o suco de maracujá que provoca sonolência e tranquilidade, e sim as folhas de maracujá, que contém flavonóides e alcalóides, agindo como depressor inespecífico do sistema nervoso central. O mecanismo de ação da *Passiflora* spp. encontra-se desconhecido, mas a inibição da monoamina oxidase (MAO) e a ativação dos receptores de ácido gama-aminobutírico (GABA) podem estar envolvidos. O GABA (ácido gama aminobutírico) é o neurotransmissor que induz a inibição do SNC, causando a sedação. As células neuronais possuem receptores específicos para o GABA. Quando o GABA se liga aos receptores, abre – se um canal por onde entra íon cloreto na célula neuronal fazendo com que a célula fique hiperpolarizada, dificultando a despolarização e como consequência ocorre diminuição da condução neuronal provocando assim a inibição do SNC. Durante momentos estressores ele age na interrupção dos circuitos neuronais. Os baixos níveis de GABA estão correlacionados com a ansiedade. A fitoterapia é uma alternativa segura e eficaz para o tratamento de várias doenças trazendo um grande desafio, tanto para o profissional da área da saúde quanto para o paciente que irá fazer uso. Contudo, faz-se necessário que o paciente com transtornos de ansiedade tenha acompanhamento adequado envolvendo a atuação de uma equipe multidisciplinar. Após o levantamento de dados sobre a ação terapêutica da *Passiflora incarnata* verificou-se que pode ser uma alternativa para o tratamento da ansiedade, porém com menos efeitos colaterais não ocasionando dependência como os medicamentos sintéticos.

Palavras-chave: *Passiflora incarnata*. Transtornos de ansiedade. Plantas medicinais.